

臺北市 106 學年度國民中學技藝教育課程技藝競賽 家政職群(美髮組)實施計畫

壹、依據

臺北市 106 學年度國民中學技藝教育課程技藝競賽實施計畫辦理。

貳、目的

- 一、加強學生學習動機與興趣，增進學習成效及提昇技能水準。
- 二、藉由國中技藝教育課程技藝競賽活動，相互觀摩、分享教學經驗，提昇教學品質。
- 三、藉由競賽活動，使競賽成績優異學生，依中等以上學校技藝技能優良學生甄審及保送入學辦法升讀高中職校，擴大學生進路發展管道，吸引更多具實作性向的國中學生參與。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：臺北市政府教育局（以下簡稱教育局）
- 三、承辦單位：臺北市立松山高級工農職業學校
- 四、協辦單位：臺北市私立喬治高級工商職業學校

肆、競賽職群：家政職群(美髮組)。

伍、報名對象：

- 一、凡選讀 106 學年度該職群合作式技藝教育課程或技藝教育專班之國中九年級學生得報名參加，由辦理技藝教育課程之高中職校自行辦理初賽後，擇優選拔選手推薦參賽。
- 二、第 1、2 學期選讀不同職群，且皆被推薦為參賽選手者，由選手擇一職群參賽，另一職群不得接受遞補選手。

陸、報名日期：

- 一、第 1 學期參賽選手推薦報名：1 月 16 日(二)至 1 月 18 日(四)。
- 二、第 2 學期參賽選手推薦報名：3 月 20 日(二)至 3 月 22 日(四)。

柒、競賽內容：

- 一、競賽內容含學、術科，學科部分佔 20%，內容以職群概論為主；術科部分佔 80%，依教育部公布「國民中學技藝教育課程大綱」職群核心主題選取 1~2 項競賽。
- 二、競賽試題：學、術科採題庫方式命題並公布於松山工農（臺北市國中技藝競賽）網站。

捌、競賽日期：107 年 4 月 17 日（星期二）。

玖、命題及監評委員：

- 一、由喬治高職聘請學科及術科命題委員各 1 位，監評委員 5 位，並由松山工農彙整陳報教育局核備。

二、監評標準：由監評委員依實作狀況訂定之，並依參賽學生總成績之高低順序排定名次錄取。

拾、錄取方式：得獎人數以該職群或主題參賽人數 30%為上限(小數點以下無條件進位)，其獎項分為第 1~6 名，各 1 名，共 6 名及佳作(若干名)。

拾壹、成績公告相關事宜：

一、競賽成績經教育局核定後，於 5 月 2 日（三）前公告於松山工農網站。

二、選手如對成績有異議，請於公告當日下午 17:00 前由以書面或傳真(FAX:02-2723-7995)向承辦單位(松山工農)提出，再委請該職群協辦單位處理，逾期不予受理。

拾貳、頒獎表揚：由松山工農統籌辦理。

拾參、獎勵

一、學生：參與競賽獲獎學生，由教育局頒發獎狀以資鼓勵，於獎狀內註記職群名稱及獲得名次。可輔導分發升讀高中職實用技能學程，或依「國中技藝技能優良學生甄審入學高級中等學校職業類科簡章」進入高中職就讀。

二、指導教師：凡學生榮獲第 1 名至第 3 名的指導教師（以報名單上之教師為準）由教育局頒發獎狀並敘嘉獎 1 次（以不重複為原則），以資鼓勵。

拾肆、參賽須知：

一、競賽分學、術科

（一）學科題目由題庫中命題，選擇題 40 題，每題 2.5 分。學科佔總成績 20%。

（二）術科題目為創意編髮(1-3 股)無飾品，佔總成績 80%。

（三）學科測試時間：13:30~14:00

（四）術科測試時間：14:30~15:20

二、選手報到時間：11:30~12:00；報到地點：喬治高職第二校區-浩然樓 4 樓霞雲廳。

三、選手請於規定時間報到，競賽開始時間逾 10 分鐘仍未到場者，取消參賽資格。

四、競賽當日流程詳如附件。

五、參賽學生請攜帶學生證備查。

拾伍、競賽規則：

一、參加競賽學生請穿著各國中校服。

二、競賽使用工具，請依術科（實作）注意附件 5（選手自備工具表）準備（請推薦學校協助準備）。

三、選手自備競賽使用工具及材料。

四、競賽期間參加競賽學生，如有下列情形者，依照規定予以扣分：

（一）傳遞、夾帶、窺視他人操作或與他人談話者，均分別扣總成績 20 分。

（二）未經監評委員許可，擅自離開或變動作業位置者，分別扣總成績 20 分。

（三）行動電話、呼叫器等通訊器材必須關機且須放置於教室前後方，不得隨身攜

帶，若經監評人員發現，則扣該科分數 10 分。

(四)其它情事，經監評委員共同認定者，應予扣分。

(五)違反考場規則情節重大者，經監評委員認定，得令其出場，取消競賽資格。

五、競賽時間截止，即停止作業，否則不予計分。試題及競賽場地供應之工具、物品與材料等，均不得攜出場外。

拾陸、命題規範

項目	命題範圍	測驗題型	測驗時間	成績比例	備註
學科	公告命題題庫 (選擇題 100 題)	選擇 40 題	30 分鐘	20%	由公告題庫 範圍命題
術科	創意編髮(1-3 股) 無飾品		50 分鐘	80%	題型公告

拾柒、經費：教育部補助經費及教育局編列預算支應。

拾捌、本計畫奉教育局核定後實施。

【附件 1】

家政職群(美髮)職群競賽當日流程

時間	項目	備註
11:30~12:00 (30分)	選手報到 (備妥學生證)	浩然樓 4 樓霞雲廳
12:00~13:00 (60分)	午餐	
13:10~13:20 (10分)	參賽選手集合點名 依序進入考場	浩然樓 202 會議室
13:30~14:00 (30分)	學科測驗	
14:00~14:10 (10分)	選手休息	
14:10~14:20 (10分)	考試規則說明	
14:30~15:20 (50分)	術科測驗 (創意編髮(1-3股)無飾品)	浩然樓 601、602 會議室
15:20~15:50 (30分)	術科評分	
15:50~16:00 (10分)	選手取回人頭	
16:00~	賦歸	
		Have a nice day !

臺北市 106 學年度國中技藝競賽**家政職群(美髮)**職群學科題庫

(B) 1. 毛髮皮質層的細胞內角蛋白屬於： (A)「油」型 (B)「硬」型 (C)「軟」型 (D)「中」型。

(D) 2. 吹風時較不適合當輔助梳使用的是： (A)小板梳 (B)刮梳 (C)尖尾梳 (D)菜刀梳。

【詳解】 菜刀梳因體積過大，較不宜做為吹風時之輔助梳。

(B) 3. 正常乾燥頭髮可伸展至： (A)原來長度的一半 (B)原來長度的五分之一 (C)原來長度的四分之三 (D)原來長度的兩倍。

【詳解】 正常濕潤的頭髮可伸展至原來長度的 40~50%；乾燥髮約可被拉長 20%。

(C) 4. 選出錯誤的觀念： (A)正常健康的頭髮吸水性較差 (B)毛髮能吸收水份 (C)毛髮上面也有神經，所以有感覺 (D)毛髮有彈性和張力。

【詳解】 吸水性佳，表示毛髮多孔性大，表皮鱗片較不合攏，應是較不理想髮質；毛髮本身並沒有神經，所以剪髮不會造成頭髮疼痛。

(A) 5. 分髮時可使用： (A)尖尾梳 (B)S 型梳 (C)大齒梳 (D)齒形梳。

(B) 6. 毛髮之平均數量約： (A)5~6 萬根 (B)10~12 萬根 (C)3000 萬根 (D)2000 萬根。

【詳解】 毛髮數量，因人種不同略有差異，白種人約 14 萬根，黃種人約 10~11 萬根，黑種人約 9 萬根，故一般人平均約 10 萬根。

(B) 7. 一般頭髮生命週期為： (A)2~6 月 (B)2~6 年 (C)8~10 月 (D)8~10 年。

【詳解】 (1)生長期—2~6 年。(2)退化期—1~2 週。(3)休止期—2~4 月。(健康人的頭髮約有 2%~5%左右處於此狀態。)

(C) 8. 捲曲型頭髮在顯微鏡下觀察外形幾乎是： (A)圓形 (B)橢圓形 (C)扁平形 (D)三角形。

【詳解】 直髮：圓形；波浪捲：橢圓形；捲曲髮：扁平形。

(B) 9. 較適合嚴重受損髮質使用的染髮劑是： (A)金屬性 (B)護髮性 (C)半永久性 (D)永久性。

【詳解】 護髮性染髮劑屬微酸性，較不傷髮質。

(A) 10. 毛髮的角質蛋白含有： (A)硫 (B)鐵 (C)銅 (D)鋅。

【詳解】 毛髮中角質蛋白含有五種元素：碳、氫、氧、氮、硫。

(B) 11. 美髮用品中起泡力及清潔力不佳，但能清除陰離子所產生的靜電，使髮況較佳之界面活性劑是： (A)陰離子 (B)陽離子 (C)非離子 (D)兩性離子。

【詳解】 陽離子界面活性劑可與頭髮表面之陰離子作用，消除靜電，使頭髮呈現較佳狀況，唯其起泡力與清潔力較不理想。

(A) 12. 退化期的頭髮約佔頭髮總量的： (A)1% (B)5% (C)10% (D)20%。

【詳解】 毛髮生命週期中，正常人頭髮約 90%處於成長期；1%處於退化期；停止生長的頭髮約占總數的 15%。

- (A) 13. 髮油的原料： (A)植物油、礦物油、動物油 (B)植物油、沙拉油、動物油 (C)乳質油、植物油、動物油 (D)汽油、植物油、礦物油。
【詳解】 一般髮油原料包括動物油、植物油、礦物油等油脂。
- (D) 14. 區別乾性髮質的方法，何者為非？ (A)洗後一星期仍不會油膩 (B)會出現乾燥的頭皮屑 (C)耳後污垢乾性 (D)洗後 2 天會有油膩的感覺。
【詳解】 一般而言，油性髮質約 1~2 天會出油；中性髮質約 3 天左右會出油；乾性髮質約 3~5 天也不會感覺油膩。
- (B) 15. 錯誤的敘述是： (A)每根毛髮的生長期約 2~6 年 (B)毛髮的退化期很短是 1~2 年 (C)睫毛眉毛的生長期和休止期大致等長約為 5~6 個月 (D)一般人的毛髮總數大約 10 萬根。
- (B) 16. 要使梳頭順暢，梳頭時應： (A)用力梳刷 (B)由髮根向髮梢梳 (C)由髮梢向髮根梳 (D)用冷風邊梳邊吹。
【詳解】 梳頭方向應由髮根梳向髮梢，如反向進行，會刮起頭髮，形成逆髮，使毛鱗片受傷。
- (B) 17. 年紀漸長，毛髮的生命週期會： (A)逐漸延長 (B)逐漸縮短 (C)與嬰兒期相同 (D)持續不變。
- (A) 18. 沒有起毛肌的毛髮是： (A)眉毛 (B)頭髮 (C)手部的毛髮 (D)腳部的毛髮。
【詳解】 眉毛沒有起毛肌，所以天冷不會因收縮而成雞皮疙瘩。
- (A) 19. 染髮碗宜選用： (A)塑膠 (B)木質 (C)玻璃 (D)金屬 製品。
- (B) 20. 在濕熱的狀態下，溫度達到幾度時，毛髮的角質蛋白就開始變化？ (A)45°C (B)55°C (C)70°C (D)100°C。
【詳解】 在溼熱狀態約 55°C 左右，即會使角蛋白質產生變化。
- (C) 21. 男性荷爾蒙會： (A)刺激體毛和頭髮的生長 (B)抑制體毛和頭髮的生長 (C)刺激體毛生長抑制頭髮的生長 (D)對體毛和頭髮沒有影響。
【詳解】 男性荷爾蒙有刺激體毛生長（男性體毛較粗黑、濃密）及抑制頭髮生長之作用。
- (C) 22. 含有血液和神經，以提供頭髮的成長和再生是： (A)毛囊 (B)油脂腺 (C)毛乳頭 (D)毛表皮。
【詳解】 毛乳頭連接毛細血管及神經，可提供頭髮生長所需養分，有「毛髮之母」及「毛髮製造工廠」之稱。
- (D) 23. 剪髮後適合清理顧客臉上或頸上髮屑用的是： (A)S 彎梳 (B)圓梳 (C)小板梳 (D)長毛刷。
- (C) 24. 身體上四處可見毛髮，下列那一部份有毛髮？ (A)手掌 (B)腳掌 (C)眼皮 (D)嘴唇。
【詳解】 身體無毛髮分布的部位是手掌、腳掌及嘴唇。
- (C) 25. 下列何者不屬於美髮用品？ (A)染髮劑 (B)整髮液 (C)清潔劑 (D)保養油。
【詳解】 清潔劑屬清潔用品。
- (B) 26. 美髮工作者，必需知道酸鹼度 (pH 值) 與各種髮品的關係，所謂中性是指酸鹼度 pH 值在： (A)3 (B)7 (C)10 (D)10 以上。
【詳解】 pH 值代表酸鹼度，以數字 0~14 表示；7 是中性，7 以上為鹼性，數值愈大，鹼性愈強；7 以下為酸性，數值愈小，酸性愈強。

- (C) 27. 組成毛髮髓質的是： (A)鱗狀細胞 (B)棘狀細胞 (C)立方細胞 (D)顆粒細胞。
【詳解】 髓質層為相互分離透明的立方細胞（如蜂巢狀）；皮質層為圓錘狀細胞，縱狀排列；表皮層則為半透明扁平細胞，呈鱗片狀重疊排列。
- (A) 28. 頭髮含有較多的： (A)碳 (B)氧 (C)硫 (D)氮 元素。
- (D) 29. 何謂有彈性的頭髮？ (A)頭髮的色素粒子多者 (B)頭髮具有吸收水份的能力 (C)頭髮伸展即斷裂者 (D)頭髮伸展後能恢復原形而不斷裂者。
- (A) 30. 噴霧式的髮膠中所含的酒精成分是為了： (A)溶解膠質易於發揮 (B)增加香味 (C)降低成本 (D)增加成本。
- (A) 31. 通常罩式烘乾機溫度很少達到： (A)攝氏 60 度以上 (B)攝氏 100 度以上 (C)華氏 60 度以上 (D)華氏 100 度以下。
【詳解】 罩式烘乾機溫度一般控制在 60°C 以下，因溫度過高易傷害髮質。
- (A) 32. 毛囊的內根鞘來自： (A)表皮細胞 (B)真皮細胞 (C)神經細胞 (D)血管。
- (A) 33. 毛髮的退化期約： (A)1~2 週 (B)2~4 週 (C)6~8 週 (D)8~10 週。
【詳解】 退化期：毛髮成長速度減緩，並逐漸與毛乳頭分離，約 1~2 週。
- (B) 34. 毛髮組織由毛母細胞延長所形成的纖維狀物構成： (A)表皮層 (B)皮質層 (C)髓質層 (D)皮下層。
- (A) 35. 毛髮中的蛋白質由胺基酸構成，而胺基酸是由： (A)碳、氫、氮、氧、硫 (B)碳、氮、磷、氧、硫 (C)碳、氫、氧、鐵、硫 (D)氫、氧、鈷、鋅、硫 構成。
【詳解】 毛髮主要成分為角蛋白質，約占 97%，其組成胺基酸所含元素為碳(約 50.65%)、氫(約 6.36%)、氧(約 20.85%)、氮(約 17.14%)、硫(約 5%)。
- (D) 36. 頭髮濕潤之後，可被拉長比原長度多： (A)10~20% (B)20~30% (C)30~40% (D)40~50%。
【詳解】 頭髮溼潤後，可被拉長 40~50%；乾燥髮約可被拉長 20%。
- (A) 37. 使用手持式吹風機時，最適宜與頭髮的距離為： (A)5~10 公分 (B)10~20 公分 (C)20~30 公分 (D)30 公分以下。
【詳解】 與頭髮距離 5~10 公分不會因過熱而傷害髮質。
- (C) 38. 用水噴濕頭髮時、吸濕性良好的是屬於： (A)中性髮 (B)油性髮 (C)乾燥髮 (D)混合性髮。
【詳解】 頭髮之吸溼性與多孔性有關。
- (C) 39. 整髮時不適於烘乾頭髮的機具是： (A)大吹風機 (B)吹風機 (C)蒸氣機 (D)手提罩燈。
【詳解】 蒸氣機因含有水蒸氣，所以無法烘乾頭髮。
- (D) 40. 整髮時不適於固定髮捲的是： (A)髮夾 (B)小單夾 (C)U 型夾 (D)鯊魚夾。
【詳解】 髮夾、小單夾、U 型夾皆可使用於整髮固定髮捲用。
- (C) 41. 染髮操作時不可使用： (A)錫箔紙 (B)染髮刷 (C)圓爪刷 (D)保鮮膜。
【詳解】 圓爪刷為洗髮的工具。
- (B) 42. 人類頭髮粗硬、細軟決定在： (A)表皮層 (B)皮質層 (C)髓質層 (D)毛乳頭。
【詳解】 皮質層決定了髮色、髮質、彈性。
- (D) 43. 捲毛型毛髮的外型是扁平，其毛囊在皮膚內呈： (A)直立狀 (B)歪斜狀 (C)微彎曲狀 (D)彎曲狀。

- (B) 44. 頭髮的表皮層是一種： (A)透明狀 (B)半透明狀 (C)不透明狀 (D)黑色狀。
【詳解】 表皮層由 7~9 層半透明且堅硬的扁平細胞構成。
- (B) 45. 一般而言，停止生長的頭髮約佔頭髮總數的： (A)50% (B)15% (C)70% (D)3%。
【詳解】 毛髮生命週期中，正常人頭髮約 90% 處於成長期；1% 處於退化期；停止生長的頭髮約占總數的 15%。
- (D) 46. 最適於黑人頭的梳子是： (A)小板梳 (B)九排梳 (C)排骨梳 (D)挑梳。
【詳解】 黑人頭較捲且細密，使用挑梳才不會破壞捲度或造成毛燥現象。
- (A) 47. 整髮烘乾前為固定捲子位置應圍上： (A)髮網 (B)塑膠帽 (C)毛巾 (D)保鮮膜。
【詳解】 髮網可固定捲子，所以使用大吹風機時，可使用髮網。
- (D) 48. 一般梳子材質可用： (A)玻璃 (B)橡皮 (C)錫 (D)硬塑膠 來製造。
【詳解】 一般梳子宜選硬塑膠材質，耐熱程度較高。
- (A) 49. 頭髮最外層為： (A)表皮層 (B)皮質層 (C)毛球 (D)髓質層。
【詳解】 頭髮構造由外而內分表皮層、皮質層、髓質層。
- (C) 50. 毛髮生長速率平均每天約： (A)0.1~0.2 毫米 (B)0.2~0.5 毫米 (C)0.6~0.8 毫米 (D)0.9~1.2 毫米。
- (A) 51. 下列何者為洗髮精所引起的化學作用？ (A)洗髮精的乳化及懸浮作用 (B)洗髮精的價格是否合理 (C)洗髮精的外觀包裝 (D)洗髮精廣告效果。
- (D) 52. 吹風造型前須將瓶罐搖動均勻後，擠壓出泡沫的美髮用品是： (A)髮麗香 (B)洗髮精 (C)髮膠 (D)慕絲。
- (A) 53. 處理頭髮分叉的最好方法是： (A)修剪 (B)用冷燙液再燙一下 (C)擦些護髮霜即可 (D)只要注意營養即可。
- (B) 54. 一般髮的直徑在： (A)60 毫米以下 (B)60~90 毫米 (C)90~120 毫米 (D)120 毫米以上。
【詳解】 毛髮直徑在 60 毫米以下屬細髮；60~90 毫米屬一般髮；90 毫米以上屬粗髮。
- (A) 55. 照射紅外線時為什麼要替顧客戴眼罩： (A)防止強烈的光線直接照射 (B)燈的顏色關係 (C)習慣問題 (D)防熱作用。
- (A) 56. 上電熱捲前應先將頭髮： (A)完全吹乾 (B)吹 7~8 分乾 (C)吹半乾 (D)噴濕。
【詳解】 電熱捲只有熱度，沒有風，無法將頭髮吹乾。
- (C) 57. 剪髮時可同時剪去長度及薄度的是： (A)手推剪 (B)剪刀 (C)削刀 (D)電剪。
【詳解】 削刀具有同時剪去長度及打薄頭髮之功能。
- (A) 58. 頭髮的營養來自於頭髮的毛乳頭，因為它含有： (A)血管 (B)肌肉 (C)腺體 (D)脂肪 組織。
【詳解】 毛乳頭藉由毛細血管輸送供給頭髮所需的養分。
- (C) 59. 引起雞皮疙瘩的是： (A)隨意肌 (B)三角肌 (C)起毛肌 (D)平滑肌。
【詳解】 起毛肌收縮會引起雞皮疙瘩，可防止體熱散失，此反應由自主神經支配，意識無法控制。
- (C) 60. 頭髮的髮色、強度及髮質主要因為： (A)飲食 (B)生活習慣 (C)遺傳 (D)心情。

- (D) 61. 頭皮上的毛髮屬： (A)纖毛髮 (B)絨毛 (C)短毛髮 (D)長毛髮。
【詳解】 人體毛髮分為長毛髮（如頭髮）、短毛髮（又稱硬毛髮，如眉毛、睫毛）、纖毛髮（即遍布全身之汗毛）。
- (D) 62. 毛髮的主要部份是： (A)髓質層 (B)表皮層 (C)真皮層 (D)皮質層。
【詳解】 毛髮主要部分是皮質層，舉凡毛髮顏色、彈性、張力、捲曲度、物理化學性質皆與其關係密切。
- (D) 63. 下列中不屬於電熱整髮工具的是： (A)電棒 (B)電鉗 (C)電捲 (D)電磁爐。
- (C) 64. 下列何者有抑制頭髮生長的作用？ (A)女性荷爾蒙 (B)維生素C (C)男性荷爾蒙 (D)酸性潤髮劑。
【詳解】 男性荷爾蒙有抑制毛髮生長的作用，女性荷爾蒙則可促進毛髮生長。
- (C) 65. 波狀髮的橫切面呈： (A)圓型 (B)扁平 (C)橢圓型 (D)三角型。
【詳解】 毛髮橫切面在顯微鏡下觀察結果：直髮→圓形；波浪捲髮→橢圓形；鬢曲髮→扁平形。
- (A) 66. 頭髮的彈性和力量是在於頭髮的： (A)皮質層 (B)表皮層 (C)毛囊 (D)髓質層。
【詳解】 皮質層決定髮質、髮色、毛髮彈性及伸縮性。
- (C) 67. 直髮的頭髮結構，其橫斷面為： (A)方形 (B)橢圓形 (C)圓形 (D)扁形。
【詳解】 毛髮橫切面在顯微鏡下觀察結果：直髮→圓形；波浪捲髮→橢圓形；鬢曲髮→扁平形。
- (D) 68. 身為美髮從業人員替顧客服務時，主要原則是： (A)聽客人的指揮 (B)不管客人的意見 (C)根據老闆的意見 (D)提出意見與顧客討論。
- (D) 69. 客人詢問時應： (A)沈默不答 (B)笑而不答 (C)不理不睬 (D)微笑回答。
- (A) 70. 捲棒使用完畢： (A)應立即清洗 (B)2天清洗一次 (C)1星期清洗一次 (D)1個月清洗一次。
- (A) 71. 毛髮的生長速率跟下列何者無關？ (A)美髮用品 (B)性別 (C)年齡 (D)季節變化。
【詳解】 毛髮生長受年齡、遺傳、荷爾蒙、養分、健康及季節影響。
- (A) 72. 美髮設計師應具備專業理論及精湛的技能，更重要是： (A)職業道德 (B)顧及客人多寡 (C)價錢高 (D)看顧客收費。
- (D) 73. 不會造成頭髮分叉的原因是： (A)紫外線曝曬 (B)吹髮時過熱 (C)燙髮液的傷害 (D)髮油、髮蠟的傷害。
- (A) 74. 選用髮品用劑前應： (A)瞭解使用方法 (B)不必瞭解 (C)拿來就用 (D)用後再瞭解。
- (C) 75. 容易產生油垢的頭髮屬： (A)乾性 (B)中性 (C)油性 (D)酸性。
- (B) 76. 髮型設計師是流行的帶動者，對新的資訊應要掌握，且隨時： (A)對自己標準加以強化 (B)充實或在職進修 (C)有錢可圖 (D)得過且過。
【詳解】 一個優秀的設計師應常常充實自己，掌握新的資訊。
- (A) 77. 所謂：「工欲善其事，必先利其器」是指： (A)從業人員應瞭解各種機具名稱、結構與保養及使用方法 (B)工作時必先考慮到利益 (C)不要瞭解 (D)瞭解少許。

- (A) 78. 頭髮在任何季節都是油膩膩的感覺是屬於： (A)油性 (B)中性 (C)乾性 (D)鹼性 頭髮。
- 【詳解】 油性頭髮是因皮脂腺分泌過多，故任何季節都呈現油膩感覺。**
- (B) 79. 所謂敬業精神就是： (A)做一行怨一行 (B)求實、求進、求新的精神 (C)打擊同行 (D)道人是非。
- (A) 80. 良好的美髮設計師，應當不任意： (A)批評他人 (B)談笑 (C)議價 (D)與他人打招呼。
- (A) 81. 設計師對本身儀容、態度應加以重視，更重要的是對待顧客時儘量強調對方： (A)優點 (B)缺點 (C)流行 (D)髮色。
- (B) 82. 美髮師工作姿勢正確，較： (A)客人安心 (B)不容易疲勞 (C)髮型好 (D)材料省。
- (A) 83. 幫顧客繫圍巾： (A)鬆緊適當 (B)無所謂 (C)隨客人喜好 (D)憑感覺。
- (B) 84. 美髮從業人員不但有優良技術，還要有： (A)甜言蜜語 (B)敬業精神 (C)穿著華麗 (D)美好面貌。
- 【詳解】 優秀的從業人員除技術優良外，還應具備敬業精神，工作上認真負責，且不斷自我充實、進修，掌握最新資訊。**
- (D) 85. 髮質柔順容易梳理是： (A)受損髮質 (B)缺乏彈性髮質 (C)乾性髮質 (D)健康髮質。
- (B) 86. 不會造成毛髮斷裂、頭髮分叉的原因： (A)不當的剪、燙、吹方式 (B)頭皮屑太多 (C)紫外線過度照射 (D)太過用力梳髮。
- (D) 87. 一個人的個性、品性須配合 (A)美髮 (B)美容 (C)服飾 (D)整體配合。
- (D) 88. 下列那一項不是良好的職業修養？ (A)誠實 (B)守信 (C)熱心 (D)欺騙。
- (D) 89. 如果發現顧客頭皮呈現會癢之鱗屑紅斑時，應如何？ (A)替顧客處理 (B)讓顧客去買藥用 (C)讓顧客去看外科醫師 (D)讓顧客去看皮膚科醫師。
- 【詳解】 發現顧客有任何異狀或不適現象，應建議顧客儘快就醫診治。**
- (A) 90. 下面那一項對頭髮成長速度有影響？ (A)營養 (B)剪短 (C)削髮 (D)電棒捲髮。
- 【詳解】 毛髮生長受年齡、遺傳、荷爾蒙、養分、健康及季節影響。**
- (C) 91. 美髮從業人員從顧客進門到出門宜使顧客感覺： (A)冷淡 (B)陰沈 (C)賓至如歸 (D)不受重視。
- (A) 92. 從業人員彼此間應該發揮： (A)團隊精神 (B)自我本位 (C)成群結隊 (D)英雄主義。
- (C) 93. 顧客頭皮癢，頭皮屑多時應： (A)幫她多抓幾下，一來止癢，二來可以去頭皮屑 (B)介紹不同洗髮精 (C)請由皮膚科醫師診治，必要時使用藥物或換洗髮精 (D)只要增加洗髮次數即可。
- (A) 94. 造成皮脂腺分泌過多原因之一： (A)吃了太多動物性脂肪食物 (B)吃了太多青菜、水果 (C)常常燙髮 (D)常常整髮。
- 【詳解】 皮脂腺分泌受性別、年齡、食物、季節影響。**
- (A) 95. 工作時從業人員的服裝： (A)整齊的制服 (B)穿著流行的服裝 (C)奇裝異服 (D)自己喜歡的服裝。
- (D) 96. 美髮業是一種： (A)人與技術 (B)人與頭髮 (C)人與美容院 (D)人與人 直

接接觸的服務。

- (A) 97. 美髮院服務品質的評價主要是： (A)顧客 (B)老闆 (C)從業員 (D)旁觀者 給予的。

【詳解】 美髮業屬服務業，所以顧客品質的好壞應由顧客來評價。

- (A) 98. 機具的使用應： (A)經常維護及保養 (B)任意使用 (C)免保養 (D)使用前保養。

- (D) 99. 如果毛乳頭被破壞了，頭髮將會： (A)再生長 (B)生長快速 (C)生長緩慢 (D)不再生長。

【詳解】 毛乳頭為毛髮之母，如被破壞，則頭髮不再生長。

- (D) 100. 正常的毛髮是： (A)長了不再掉 (B)掉了不再長 (C)只長不會掉 (D)掉了再長。

【附件 3】

臺北市 106 學年度國中技藝競賽家政職群(美髮)術科競賽試題

一、術科競賽題目：創意編髮(1-3 股)，不可使用鐵絲或假髮片、髮飾等用品。

二、競賽時間

(一)筆試競賽時間為 30 分鐘。

(選擇 40 題，由命題委員自題庫 100 題中任選出 40 題)。

(二)術科競賽時間為 50 分鐘。

三、評分標準

(一)評分項目

髮片亮度	細膩度	整體感	表現技巧	創意設計
15%	20%	15%	20%	10%

髮片亮度:毛髮毛躁者(5分);毛髮不光滑者(5分);毛髮不平順者(5分)。

細膩度:髮夾外露者(5分);橡皮筋處理不佳者(5分);呈現線條不優美者(5分)

分線不整齊或不恰當(5分)。

整體感:須對稱但作品不平衡者(5分);取用髮量時比例不佳者(5分);

完成角度不適當者(5分)。

表現技巧:技巧過於簡易者(5分);運用編髮的技巧過少者(5分);

使用技巧不熟練者(5分);編梳力道不平均者(5分)。

創意設計:整體創意精緻美觀(5分);創意獨特性設計(5分)。

(二)注意事項：

1.不可使用假髮片、飾品、鐵絲、緞帶。

2.作品於時間未完成不予計分。

3.作品完成後請將假人頭扶正並且在作品上面(假人頭頸部正前方)貼上號碼貼。

4.作品完成後，需清理桌面及周圍環境，否則扣分5分。

5.其他未及備載違規事項，依監評人員研商決議處理。

6.若有重大違規事項者，術科成績以零分計算。

【附件 4】

臺北市 106 學年度國中技藝競賽家政職群(美髮)術科競賽規則

- 一、術科競賽請穿著規定白色工作服，違者該科不予計分。
- 二、術科測試選手進入術科測試試場時，應配戴識別證(報到時領取)。不得攜帶行動電話等電字通訊器材。
- 三、競賽所需材料，依競賽選手個人工具表規定(如附件 5)其餘不得攜帶任何材料入場應試，違者該科不予計分。
- 四、術科測試選手有下列情事之一者，予以扣考，不得繼續應試，其已應試之術科成績以零分計算。
 - (1)冒名頂替者。
 - (2)傳遞資料或信號者。
 - (3)協助他人或託他人代為實作者。
 - (4)互換作品或圖說者。
 - (5)隨身攜帶成品或規定以外之器材、配件、圖說、行動電話或其他電子攝錄通訊器材等。
 - (6)不繳交作品、圖說或依規定須繳回之試題者。
 - (7)故意損壞機具、設備者。
 - (8)未遵守本規則，不接受監評人員指導擾亂試場內外秩序者。
- 五、參賽選手於競賽時，如因故需離開試場，需經監評委員同意，並由承辦單位派人陪同，時間繼續計算，不另折計。
- 六、比賽會場遇有重大事故，由評審議決處理之，承辦單位協助。
- 七、競賽時間截止時，即應立即出場，違者該術科不予計分。
- 八、競賽成品需依評審指示，置於評審室，不得攜出。
- 九、各校領隊、指導教師或參賽同學不得在試場外逗留窺探，違者該組(校)不予計分。

【附件 5】

臺北市 106 學年度國中技藝競賽家政職群(美髮)

【選手個人工具表】

競賽選手個人工具表				
編號	名稱	單位	數量	備註
1	固定式假人頭(黑髮) (勿標任何記號)(20 吋內含腳架)	組	1	
2	尖尾梳	把	1	
3	鴨嘴夾	支	適量	
4	髮麗香	瓶	1	
5	髮膠	瓶	1	
6	毛巾(白色) (勿標任何記號)	條	1	
7	白色工作服	件	1	
8	噴水器	支	1	
9	釘梳或 S 梳	把	1	
10	橡皮圈(黑色)	包	1	
11	黑毛夾	包	1	

【附件 6】

臺北市 106 學年度國中技藝競賽家政職群(美髮)評分表

評分標準(以 80 分計)

內容 項目	評分內容	編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			配 分									
創意 編髮 操作 時間 90 分鐘	一、髮片亮度	15										
	二、細膩度	20										
	三、整體感	15										
	四、表現技巧	20										
	五、創意設計	10										
	總 分	80										
備註												

評審簽章：_____