

「換個不同角度想，世界更寬廣」生命文摘閱讀與討論

輔導室蘇宗莉老師整理

10月9日班會課由各班導師帶領同學閱讀一篇短文「換個不同角度想，世界更寬廣」之後並分別就自己的生命經驗，以「如何渡過自己的生命低潮」及「最能激勵自己的話語」兩個議題進行討論活動，同學討論熱烈，且完成學習單，輔導室也對學習單撰寫優良同學敘獎鼓勵，現摘錄部份學生的「最能激勵自己的話語」與全校師生分享，看看是否有讓自己心有戚戚焉的話喔！如欲瀏覽更多的優良學習單，請上輔導室生命教育網站。

- 換個角度想，這次的失敗也許是下次成功的踏板。(電一智黃逸辰)
- 人生本來就是起伏不定，人生的低潮只是考驗你對成功的決心，勝利是準備給可以承受低潮，並肯留到最後埋頭努力的人，成功和失敗你選哪個？失敗的路好走，因為它通往平庸，成功的路難走，因為它通往艱辛，苦盡甘來再加油，努力一下吧！(電一智蕭敏宏)
- 不要急著到達終點線，一步一步走，路邊的風景更美好。(電一智賴奕呈)
- 不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。沒有暗礁，哪來美麗的浪花。(電一仁郭亮廷)
- 別放棄，下一步一定能更踏穩定更成功。(子一仁丁偉哲)
- 天無絕人之路，凡事總會有辦法解決。(子一仁施柏霖)
- 比賽不是只有這一次，下次再拼一次就好了。(資一仁王碩毅)
- 最重要的不是過去，重要的是全心全意的看向前方。(資一仁林鑫宏)
- 不要繼續往這一方向想，另外一面，仍然是美好的，船到橋頭自然直。(資一勇邱軒博)
- 人生中不只有這次試煉，雖然一次的失敗，但是要繼續努力下次一定會更好。(機一智柯淳彬)
- 微笑，在微笑！雖然我的笑容不好看，但我一定是將笑容掛在臉上次數最多的。(機一仁常振暉)
- 成功不是第一個出發，而是最後一個倒下的。(機一仁邵竣德)
- 面對陽光，陰影就在背後。(汽一智龔士恩)
- 用不同角度世界，世界會跟著自己轉動而不一樣。一個破一角的玻璃杯，換個角度看，他依舊是完好如初的。(汽一仁郭柏毅)
- 掉落深井，我大聲呼喊，等待救援……天黑了，黯然低頭，才發現水面滿是閃爍的星光。我總在最深的絕望裡，遇見美麗的驚喜。(化一智劉靖好)
- 成大事不在才能，而在堅忍。有耐心的人，能得到它所有一切。快樂來自於感激的心情，去接受眼前的生活。(化一智翁晨閣)
- 逆境，它教導我們如何面對往後的試煉，只要有勇氣，不怕沒戰場。(化一智郭謹綾)
- 莎士比亞：「命運是自己可以支配的，若我們受制於人，那錯不在命運，在自己。」(化一智廖威嘉)
- 人生不能總是快樂，就像我們所學的质量守衡一樣，有些事總會不如預期，下一次哭泣的時候，可以在回想一下上次是為了什麼人什麼事而哭。(化一仁張原楡)
- 休息是為了走更長遠的路，也許現在的自己還贏不過別人，但只要加強努力，儲備實力，總有一天一定能比別人更厲害。(化一仁李哲璋)
- 都已經如此糟了，那就不會更糟了；都失去了全部了，那就不會再失去了。(化一仁曾德綸)
- 知道冰冷的人才感覺風有多溫柔，機率不是0就是100%。(團一智吳亦亭)
- 人生就像登峰，過程艱辛，但終點很美。(團一智呂孟潔)
- 別讓世界改變你的微笑，請用微笑改變你的世界。(團一智李岳庭)
- 不要皺著眉頭看待事情，而是微笑面對，面對壓力，不要害怕，勇往直前，好事終會降臨。(團一智葉心榆)
- 我僅僅在九十九個沒有成功的方法中，獲得一次成功—愛迪生。(團一智何宇迦)
- 這只是個人生路上的小挫折，從哪裡跌倒就要從哪裡站起來，不要放棄任何機會，或許換個角度來看，結果可能出乎你預料。(團一智洪為祭)
- 只有在放棄的時候，可能性才會變成零；無論別人覺得多麼沒有意義，我不想讓自己認為可能性為零，所以，我絕對不放棄！—黑子哲也 (團一智陳泰堉)
- 所有的成功、失望都是來成就自己的，只要坦然接受，就可以造就你的非凡人生。(團一仁陳有萱)
- 靜海不出好水手，只要努力，一定可以做到。(團一仁顧晨薰)
- 堅持就是勝利，把身邊的事放大，令你心情不好的事縮小，不能讓它成為你的重心。(團一仁吳權恩)
- 不是你能力不佳而是你解問題時用錯了工具，只要用對你必定成功！(加一智張曜騰)
- 堅持到最後該是我的就是我的，失敗起碼我努力過了。(綜高101邱士峰)
- 夢想他只是名詞，你要想辦法將它變成動詞。(綜高102周俐好)
- 失敗了，不要灰心，也不要放棄，如果朝著對的方向前進，不論是什麼結果，都不算失敗。(綜高102郭馨蕙)
- 擁有天份不是最重要的，最重要的是態度。(綜高103周佳蕙)
- 以下一次的成功來彌補這次的失敗。(電二勇李家慶)
- 結束不是結束，現在的失敗是為將來的成功做準備，充實自己，才是最最重要的。(子二智王禪)
- 一次的失望不代表以後都會不順利，重新努力就有不同的樣貌。(子二智陳柏廷)
- 我知道潮落之後，一定有潮起，沒什麼了不起。——五月天【人生海海】(子二仁林于婷)
- 人生如潮汐，也許該戒掉的不是煙，而是逃避。在人生的路上跌倒並不可恥，可恥是站不起來。如果你想要成功的慾望跟呼吸一樣強烈，那你就會成功。(資二智曾柏偉)

- 凡事都有好和壞的時候，當你遇到壞的時候，換角度想可以讓自己好一點。(機二智廷陳冠)
- 29.關關難過關關過。努力，不一定會成功，但是不努力，一定不會成功。(機二智李俊彥)
- 人生總是有起有落，不必太灰心，總有一天會更好。(機二仁吳冠緯)
- 人生就像正弦波，當低潮時就是崛起的時候。(汽二仁卓俊廷)
- 昨天是過去，明天是未來，今天才重要。(汽二仁吳聲輝)
- 不要害怕影子，因為那正意味著陽光就在不遠之處。(化二智陳妍之)
- 人生並非完美，當很完美時就不是人生了。有失敗才能放大你的成就。(化二智林鈺堂)
- 當自己的想法改變時，世界會變得不一樣。(化二仁林晉宇)
- 逃避不一定躲的過，面對不一定最難過，孤單不一定不快樂，得到不一定能長久，失去不一定不再擁有，你可能因為某個理由而傷心難過，但你卻能找個理由讓自己快樂。(團二智高梓芸)
- 沒有人能使你倒下，只要你的信念還站著。(團二智歐芳伶)
- 越過風雨後的晴空，所有混亂都歸於平靜，微風輕吹過耳邊的寧靜，你聽見了嗎？(加二智周家歆)
- 路不轉，我轉，我沒法轉，就心轉。(加二智莊雅筑)
- 人生有如戲，他的收視率要高，就是要劇情高潮迭起。生命是場挑戰，透過每一次難題一次次進步、一次次成長。不要跟自己過意不去，不要逃避，喜樂的心乃是良藥，多給自己鼓勵！(加二仁朱靖蕙)
- 獨一無二的自己，美好的事物只留給努力的人！人生很長，世界很大，就像拍照一樣，用不同的角度，會有不同的美景。(加二仁江芷芸)
- 當遇到煩惱時，可以多換一換另外的想法，這樣腦袋就會突然明瞭，發現原來還有許多美好的事情在等著我們！(加二仁周庭嘉)
- 相信自己 you can do it! 不要在意別人的想法，相信自己做得到，你就能做到！(加二仁留鈺琦)
- 不要因為一次的失敗而灰心喪志，只要下一次做的比上一次更好就好了。失敗不是永遠的！只要你從失敗中站出，你就勝了！失敗為成功之母！(加二仁林欣穎)
- 正面思考打擊壞信心，不要什麼都負面思考，用另以種方式去思考，去行動，舊的不去新的不來。(加二仁郭姿伶)
- 危機就是轉機，如果我們的人生總是過的很順遂，那這就不是一個精采的人生了，如果能把危機變成轉機，也是證明了自己的能力。(加二仁陳冠瑀)
- 面對選擇的時候，聽聽心底寧靜的角落。失去方向的時候，記得抬頭仰望清澈的天空。(加二仁蔡書馨)
- 人生不如意，十之八九，面對突然的挫折，也只能面對，多讓自己有點經驗！(綜高202林好庭)
- 金錢能解決的問題就不算問題，人能抗拒的挫折就不算挫折。(綜高202徐振峰)
- 我們畏懼的不是大自然，而是內心的懷疑和恐懼。(電三仁黃柏鈞)
- 哭，不能解決問題。死不能結束一切。世界上沒有奇跡存在，要走出低潮只有努力。(資三智巫啓銘)
- 看得更廣，走得更遠，低潮只不過是高潮的一部份。(資三仁簡邦丞)
- (1)只有獲得與失去才能讓人生如海浪般起伏，而不是平凡無奇。(2)在逆境中人才會成長，只有突破才能煥然一新。(子三智高柏瀚)
- 失敗就如同一條河流，跨過去就是一個新的世界。失敗只不過是成功的過程。(汽三智林駿騰)
- 痛會過去，美會留下。(汽三智陳學銘)
- 面臨困境，絕望時，閉上眼睛，思考，一定可以解決問題。(汽三仁黃信維)
- 人生的低潮，是為了激起下一個美麗的高潮。(化三仁洪大翔)
- 往好處想，事情已經不能再糟，所以之後會更好的。(化三仁陳奕立)
- 人生不一定球球都是好球；但好的打擊者隨時都能揮棒。(化三智周昱融)
- 堅持下去，就能發現生命的意義。(團三智葉洋成)
- 主在為你準備，在你生命中做功。(團三智葉禹呈)
- 只要還能笑著，就沒有走不過的明天。(加三智張庭瑜)
- 改變是一個過程，而不是單一事件，勇敢的面對懸崖峭壁，才能學會獨立飛行。(加三智莊雅婷)
- Never look back。(加三仁許云滄)
- 只要路是對的，就不怕路遠。(加三仁楊閔閔)
- 人不要怕風雨，人怕的是自己沒有志氣。(綜高303王彥傑)
- 最糟的情況，也不過是讓事情回到現在這個狀況而已。(綜高303曾柏照)
- 一座不陡峭的山，爬了完全沒有意義，唯有堅持才能見到最後的成果。(綜高303盧元恩)
- 一時的悲傷是學習；一時的愉快是成就。(綜高304陳俊偉)
- 你的心，決定你所看見的——我們是自我命運的創造者。(語出自：我在雨中等你)(綜高304蔡冠緯)
- 在生命的路不堅持，就等著迷路。(綜高304劉世軒)

