

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：子一仁 座號：○○ 姓名：趙○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

今天的心情很興奮，因為聽說要下午要聽演講。這次的演講和以往不同，以前都是請一些名人來分享經驗，雖然內容豐富，但也有些無趣，不過，這次真的很不一樣，不但請到了藝人團契劇團，還以短劇的方式生動活潑的介紹方舟行動。一開始想必大家都跟我一樣，不知道「方舟」到底是什麼吧!不過經過了幾位大哥哥，大姊姊的精心安排，我了解了，原來方舟是一個這麼有意義的活動，要先幫助別人，但不能要求任何的回報，被幫助的人要再去幫助三個需要幫忙的人……，一直延續下去，這麼有意義的活動怎麼能不延續下去呢?最後出場的是璽恩姊姊，他那充滿爆發力的嗓音，一開口便吸引了所有人的目光，利用音樂宣傳不僅可以聆聽美妙的歌聲，更可以增添許多真是一舉兩得阿!俗話說的好:「有夢最美」，但追求夢想之餘也要付出代價，每一個決定都要自己負責的，這是璽恩姊姊告訴我們的，我想我永遠都不會忘記這一番話。很感謝他們，為我們無聊的一天天了許多的色彩。

其實午休時間我經過活動中心時，就看到他們的不斷排練，更改……沒有收任何的費用，自願的來為我們演講，真的很感謝他們。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：子一仁 座號：○○ 姓名：吳○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

今天下午去大同樓活動中心聽了一個名叫方舟行動的演講，請了一組藝人團，其中我印象最深的就是巨砲哥哥，人長的圓圓胖胖的，非常有趣和幽默，這個行動真的是一個有意義的一個活動，可以讓這世界更多人感受到人情的溫暖，後來還介紹許多有關於我們以後開學的一些措施，讓我更了解我以後要怎麼開學，可以不用像會考一樣模糊。

所以我以後要像他們一樣去為了大眾去服務和宣傳這個行動，總結就是以後要努力的為大眾服務而且不求回報，所以我們要積極參加這個活動。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：子一仁 座號：○○ 姓名：姚○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

今天在活動中心舉辦了一場演講，原本以為我們又要聽講師說話，沒想到這個藝人團契劇團跳脫出原有的思維，透過戲劇和唱歌表達出最主要要告訴我們的是不要使用或販賣毒品也不要依仗著自己有錢而去欺負別人。

在現在這個社會中，藏匿著許許多多的危險，在便利商店中，喝飲料時千萬記得把蓋好並隨身攜帶著飲料，因為最近常常在新聞看到很多人，趁著人不注意時把藥品任意丟到飲料，當把飲料喝下去時，藥物也同時進入到你的體內，而那個藥品有可能是毒品或是其他功能性的藥物，最後使你身體漸漸出現一些問題，那這時可能就得馬上去看醫生並同時進行檢查。

而今天活動名稱叫方舟愛心活動，顧名思義就是要常常幫助他人而且不求回報，在現在許多人的習慣完全沒有愛心，大家在外面的習慣跟在家裡的習慣都一樣，隨手就丟垃圾也不想一想其他人對這作事作何感想。

臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單

❖班別：子一仁 座號：○○ 姓名：陳○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

這次講座與以往不同，處了宣傳方舟愛心行動外，還在現場炒熱了氣氛，這是一種新的突破，不僅人人都全心全意地在舞台上，high 翻天的氣氛讓稅無法趁虛而入，這少有的現象，我還是第一次看到。

故事中叫我們做對的事，不要「一失足成千古恨」做了壞事；善心自然就能在社會上充斥這，這不就是方舟行動的目的嗎？

我認為社會中，「人人為我，我為人人」這樣的只是個歷史名詞，而會是現在進行式，互助互愛才能有更美好的未來。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：加一仁 座號：○○ 姓名：卓○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

今天很開心能聽到精彩的演講，有很熱情的戲劇與歌舞表演從有趣的表演中更加認識毒品的可怕，不要讓自己的一生毀於毒品的陰影。聽完這次的方舟愛心行動，我希望之後我也能發揮愛心幫助身邊的人，並且不求回報如果這樣愛心行動一直蔓延下去，讓每個人心中充滿愛世界就會變得更美好，很幸福。璽恩唱的歌為「愛就是力量」從歌聲中把愛傳給大家，並且還告訴我們做事情要負責任，做一個正確的決定，就要負責任把它完成不要因為別人的眼光，改變自己的想法或者走向不歸的道路，讓心中充滿愛才能幫助自己和身邊需要幫助的人擁有光明的未來。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：加一仁 座號：○○ 姓名：林○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

今天聽完了方舟愛心行動的演講，學習到了很多~在小短劇中，知道了錢不代表一切，錢不能做任何事，也了解到了毒品不能碰，碰了一切都會改變。賣毒品會處於無期徒刑或死刑，吸毒處於死刑，也傷身。璽恩唱歌的時候很好聽，他所唱的是「love is power」，這首充滿的愛感覺在幫助別人~方舟活動的主要目的是要多多幫助需要幫助的人。幫助別人，另一個人再去幫助其他幫助的三個人。幫助別人其實是幫助自己，別人輕鬆，自己也輕鬆，而且可以豐富自己的生活經驗，也給自己很多的成就感。透過這種助人的方式，能夠讓自己和周遭變的更美好，更何況用這種方式影響他人，說不定就能結合更多人的力量，一點一滴為這個美麗的地球村，感變並且像畫畫班增添更多的色彩!多多支持方舟愛心行動~幫助需要幫助的人。

臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單

❖班別：加一仁 座號：○○ 姓名：鄭○○

❖時間：103 年 09 月 24 日（星期三）下午 13 時 10 分~14 時 00 分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

今天的活動超~有趣的^V^一般聽演講...會睡著 XD~但是...今天超嗨>O<演講
從頭笑到尾 XD~然後...搶答我跳超高?!他們沒點我 QAQ 可能我的位置太偏僻了
✓、...(嗚嗚嗚...沒拿到衣服 TAT)璽恩姊姊唱歌超~好聽的>W<!!(超想跟璽恩姐
²要簽名的!>3<可惜沒機會啊•^•...有人近跟璽恩姊姊抱抱!!超羨慕的
0A0!!!)今天方舟活動大概是在講...不要吸毒，錢不是萬能的!還有...要多多幫
助人，施助人~被幫助的人要在幫助 3 個人~~我覺得...只要幫忙就去幫他~讓方
舟活動徹底實施=))

臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單

❖班別：加一仁 座號：○○ 姓名：翁○○

❖時間：103 年 09 月 24 日（星期三）下午 13 時 10 分~14 時 00 分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

今天下午的方舟行動~愛心展胸懷的講座在各位的講師最熱情的表演和璽恩的演唱下完全地向各位表達今天的目的，一開始是由三位講師的表演開場，劇場中他們在一種搞笑的方始來吸引我們的注意，雖然中間有一小段較無聊，有些人就開始和左鄰右舍的同學聊天，但其中的意義如此的重大，當然聽有些人就認為和自己無關，可是日後如果發生在自己身上時，那時的你再來後悔就來不及了!再來璽恩姐姐的精采的演唱，大家都非常的 high!他演唱的是 love is power!唱的非常的動聽，之後的有獎徵答，送的是一件限量版的 T-shirt，外面買不到的歐!!><愛，在生活中無所不在，在接受他人的幫助時，是否有感到那點溫暖!!有個非常意義的活動，在接受他人的協助後，去協助他人並且不求任何回報，你認為呢!!

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：加一仁 座號：○○ 姓名：葉○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

愛，在身活中無所不在，在其他人幫助你時，是否感受到那點溫暖?這個活動非常好，向其他人表現出你的愛心，接受一個人的幫助，然後幫助三個人。不管是接受他人的幫助還是幫助其他人，也把愛傳了出去，只要用心對待對方，這個世界也將更溫暖。

感謝這次的演講，沒有接受報酬，是發自自己的愛心而免費對松農的孩子們演講，礁島我們愛心和拒絕不好的事情。演講的大哥大姐們很風趣幽默，演講自然輕鬆，能夠讓我們牢牢記住要對周遭的人的關懷，還準備小禮物鼓勵同學，這次的演講真的很用心也很專業，希望這個演講能讓更多人看到，把更多的愛傳出去。

臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單

❖班別：加一智 座號：○○ 姓名：余○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心 成功樓演講廳 體育館 教室 其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

看完這次的演出，我才知道，原來方舟行動是指學著去幫助他人，而且是不求回報的，然後被幫助的人要再去幫助其他三個人，還有在這次的短劇我也有看到演員們，一再強調吸毒是很糟的，不能因為一時錯誤決定付出代價，其實我覺得要幫助別人不難，但是要**不求回報地幫助他人**，我覺得不是每個人都做得到，而且其實不是每件事都是錢可以解決的，有許多事情是要靠著我們發自內心願意付出，真心的覺得能為他人付出是一件令人愉快的事情，還有不要因為身旁的朋友，都做出了選擇而怕自己不跟他們做一樣的選擇，會被排擠，就不管不顧，他們所做的決定是否正確就跟他們做一樣的決定，一點自己的主見都沒有。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：加一智 座號：○○ 姓名：陳○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

經過了藝人們的演戲，唱歌，演講，讓我了解了「方舟愛心行動」的用義，以及具體行動應如何呈現。

錢，不能解決一切，很多事情都是需要我們付出許多愛心的，「方舟行動」即是：我不求回報地幫助一個人，而那個人也必須”不求回報”的在幫助三個人，我覺得這很有意義，如果「幫助」能這樣的一直延續，不斷循環，我相信，這世界上的每個人當能感受到溫暖。

而對於璽恩姊姊的唱歌以及小演講，讓我知道「想要成功，必須做出”正確的決定”」，有時候錯誤的決定可能影響你的將來；然而，一旦做出了「正確的決定」，那麼就必須負「責任」，懂得負責任，你才會更用心，細心，努力的去做這件事，此外，還能取得更多人的信任。知道如何做「正確的決定」，懂得負責任，以及放寬心胸，無私的幫助，任何一個需要幫助的人，如此，自己也能感到很開心。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：子一仁 座號：○○ 姓名：吳○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

今天下午去大同樓活動中心聽了一個名叫方舟行動的演講，請了一組藝人團，其中我印象最深的就是巨砲哥哥，人長的圓圓胖胖的，非常有趣和幽默，這個行動真的是一個有意義的一個活動，可以讓這世界更多人感受到人情的溫暖，後來還介紹許多有關於我們以後開學的一些措施，讓我更了解我以後要怎麼開學，可以不用像會考一樣模糊。

所以我以後要像他們一樣去為了大眾去服務和宣傳這個行動，總結就是以後要努力的為大眾服務而且不求回報，所以我們要積極參加這個活動。

臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度 生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單

❖班別：子一仁 座號：○○ 姓名：姚○○

❖時間：103 年 09 月 24 日（星期三）下午 13 時 10 分~14 時 00 分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

今天在活動中心舉辦了一場演講，原本以為我們又要聽講師說話，沒想到這個藝人團契劇團跳脫出原有的思維，透過戲劇和唱歌表達出最主要要告訴我們的是不要使用或販賣毒品也不要依仗著自己有錢而去欺負別人。

在現在這個社會中，藏匿著許許多多的危險，在便利商店中，喝飲料時千萬記得把蓋好並隨身攜帶著飲料，因為最近常常在新聞看到很多人，趁著人不注意時把藥品任意丟到飲料，當把飲料喝下去時，藥物也同時進入到你的體內，而那個藥品有可能是毒品或是其他功能性的藥物，最後使你身體漸漸出現一些問題，那這時可能就得馬上去看醫生並同時進行檢查。

而今天活動名稱叫方舟愛心活動，顧名思義就是要常常幫助他人而且不求回報，在現在許多人的習慣完全沒有愛心，大家在外面的習慣跟在家裡的習慣都一樣，隨手就丟垃圾也不想一想其他人對這作事作何感想。

臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單

❖班別：子一仁 座號：○○ 姓名：陳○○

❖時間：103 年 09 月 24 日（星期三）下午 13 時 10 分~14 時 00 分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

這次講座與以往不同，處了宣傳方舟愛心行動外，還在現場炒熱了氣氛，這是一種新的突破，不僅人人都全心全意地在舞台上，high 翻天的氣氛讓稅無法趁虛而入，這少有的現象，我還是第一次看到。

故事中叫我們做對的事，不要「一失足成千古恨」做了壞事；善心自然就能在社會上充斥這，這不就是方舟行動的目的嗎？

我認為社會中，「人人為我，我為人人」這樣的只是個歷史名詞，而會是現在進行式，互助互愛才能有更美好的未來。

臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度 生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單

❖班別：加一智 座號：○○ 姓名：李○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心 成功樓演講廳 體育館 教室 其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

今天的演講及短劇，還有唱歌，其實最主要的主旨就是「正確的決定，而且每個決定都必須得承擔其責任及代價」。EX. 當有人給你一包不知名的藥品，當他說這個藥品用了之後會變得非精神，這時如果你吸了這種不知名的藥品，段時間你的精神會突然異常的嗨!但是，長期來講，我們的身體會被破壞，因而影響到身體的機能，EX:如果你吸食 K 他命，你的膀胱就會「纖維化」，而且你會開始有頻尿的現象，而且還會包尿布。這就是所謂的「拉 K 一時，尿布一世。」

而我們方才也講到這次的活動---方舟行動，主要的宗旨，就是把你的愛傳給三個人，然後接受到「愛」的人，就在繼續傳下去。不知道個位有沒有看過一部影片---把愛傳出去，這部影片也是和這次活動的主要中指也是一樣的。那這部影片主要是講有一個小男孩，她從學校的社會科學的老師的作業中，去做一個這樣的作業(就和方舟愛心行動是一樣的)。而後來他雖然在一次學校中看到自己的同學被欺負了，於是就被欺負人的同學用刀子刺傷了，因此死亡而過世，可是他的行動卻也傳過了全美國，遺留了一項了不起的成就。

其實，我今天看到這些豐富有趣的活動，我覺得這四位藝人除了用有趣的表演外，我們也學習到了要用我們的寬廣的心胸以及充滿無限的愛心來把我們的愛不斷地傳下去吧!

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：加一智 座號：○○ 姓名：周○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心 成功樓演講廳 體育館 教室 其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

今天來到活動中心聽的講座「方舟愛心行動~愛心展胸懷」，十分精彩，在演講人的演講中，充滿互動，充滿歡笑，且表達的非常清楚。

在表演的短劇中，跟我們說了人不是只有「錢」就是什麼都有了，而是要有「愛」，並且付出行動，去感化更多人，一個人幫助三個人，然後那三個人在各去幫助三個人，由一變三，再由三變九……，把愛發揚光大，讓本「方舟愛心行動~愛心展胸懷」的主旨「愛」充滿在每一個人的中，把世界，社會更美好。

在第二部分唱歌時，也與我們分享了，要我們不要吸食毒品，「拉K一時，尿布一世」，不要因為別人激你就沉不住氣，接受了!一個人要成功，首先要學會做對的事，選擇「正確」的答案!不要隨便亂選，因為選擇事需要負責的，對自己的決定要付超一定的責任。

感謝今天大哥大姐不求回抱的付出，教會了我許多事，希望以後也有能力像他們一樣的進行「方舟愛心行動」的行動把愛分享出去。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：園一智 座號：○○ 姓名：尤○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心 成功樓演講廳 體育館 教室 其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

以生動有趣的內容來告訴我們一些重要的人生哲理，像是在做選擇的時候，我想不管做出什麼樣的選擇，付出代價是一定的，只是個人是不是心甘情願的想付出這個代價的問題而已，很多人在選擇的時候，往往只看到美好的一面，誰不會想要只嚐甜頭；不嚐苦頭，但，這世界上不會有那麼好命的事，就算前方的這條道路看似平坦，但，那也只是在「前方」而已。還有在這部短劇中也告訴我們「除了感恩、包容外，我們還要時常具幫助他人」有的時候你可做到的比你想像中的還要多，現在的社會正是因為缺少了這樣的互動而少了份暖意，在幫助他人的同時，其實也將心中的那份溫暖傳給了那位需要幫助的人，就是這樣無限循環下去，總有一天就算是在寒冷的冬天裡，也會因為那份真誠的暖意而感到些許的欣慰吧！再加上最近的社會新聞可能是因為「包容及感恩」這兩個詞都失去了溫度的關係吧！其實有些爭執只要冷靜的思考，以及設想都是可以避免的，冷言光刺的言語一說出口可不是重新刪除那麼簡單的事情，被傷害的可能不只是眼前的這些人，關心他們的、照顧他們的家人以及朋友同樣也會受到傷害，你波及到的遠比你想像中的害要廣，位會變得如此寒冷、殘酷，就多把心中溫暖的火光發送給其他人吧！發送給那些寒冷、受凍需要一絲溫暖的人。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：資一仁 座號：○○ 姓名：孫○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

方舟愛心活動，透過生動有趣的劇場表，讓大家學習到包容與散播愛的重要性。在這都市叢林中，人們為了不同的方向目標而努力。追逐時間的腳步，往往忽略了人與人的關係互動。在漸漸冷淡的世界中，卻還僅存這一群人，用著無私的愛與燦爛的笑容，分享著快樂。看著他們的表演，大家起的開心，大笑。這時我才明白了，周遭的同學，抑或整個學校，整個世界，我們縱然相互不認識，但當你付出，當你展現關懷與愛的時候，我們之間就有溫暖，我們就不是陌生人。我們是一個大家庭，我們永遠不是孤單一人。也許這個世界是現實的、冷漠的。但當我們願意抱持方舟的胸懷，一個人也是很大的力量。再次謝謝藝人團契所帶來的精采表演，我會把方舟的精神傳遞下去，使世界多一份溫暖。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：綜高 101 座號：○○ 姓名：張○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

我覺得這個活動很特別，因為他是個公益團體，他是表演不用錢，以前我所接觸的團體都是要錢的，而他卻是那麼賣力的演出，如果換成是我的話，我可能會草草了事，因為表演得好不好又不會影響到我，但是他們並不用如此，而是更加努力的表演完成，這是一種態度的表現，而這種態度更是我需要去學習的。

做愛心這件事並不是沒有錢才能做的事情，而是要有那個心，假如你有再多錢，不去實際行動，那終究是在起點打轉，我自從聽了這個演講後，收穫真的很多，我現在開始要實際去做愛心，例如假日去到慈濟幫忙別人，去了解別人的痛苦，去為別人做小小的付出。

之前有位老師給我看一部短片”愛的迴力標”，那片是一開始有個水電工無意間幫助別人，別人為了回饋而去幫助其他需要被幫助的人，最後回到了那個水電工被別人幫助，這個故事告訴我，愛心是可以延續的，去做愛心並不是要去想要有回報，多對別人付出，自然會有好的影響，而假如對別人都沒有愛心，在當你需要別人時，可能別人不願幫助你。做善事也可以積你自己的福氣，功德，所以我從這演講中學到處處都可以做善事，而是看你想不想去做，而這次的經驗讓我學到了很多事情，我十分感謝這次活動。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：綜高 102 座號：○○ 姓名：陳○○

❖時間：103 年 09 月 24 日（星期三）下午 13 時 10 分~14 時 00 分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

大家都知道什麼叫做「方舟」嗎?「方舟」就是發自內心，隨時、隨地、隨手向周遭的人傳遞愛，在付諸行動後也不要求回報，強調愛心行動不需要很多錢，是人人皆可做到的。在「方舟愛心行動~愛心展胸懷」講座中，透過短劇表演，劇中不但令台下觀眾哄堂大笑還告訴我們許多道理，例如:吸毒以及販賣毒品的法律責任，錢不是任何事情都能解決的；凡事都要為自己負責任.....等，並跳著那辛苦練起的舞蹈，最後請來黃姊姊做完美的 Ending。

愛心行動不需要很多錢去幫助別人，人人皆可做到，並且發自內心，不求回報，這是多麼簡單，相信大家能隨時隨地有愛心行動，謝謝今天來到我們學校來演講，讓我們度過一堂美好的時光。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：綜高 103 座號：○○○ 姓名：王○○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

這個生命教育專題講座剛開始時，用一段搞笑格的表演，來跟我們講有關於吸食和販賣毒品以後的壞處，跳舞超厲害的，唱歌也超好聽的，大家都很高興~我也很高興，他們也用了一段自創又有教育的意義的舞蹈，和易手很好聽很特別的歌曲，講了一句做一個決定就要負責任，我覺得這一句話說得很對很好，如果你自己做了一個不管好或是不好的決定，結果不管是好的回報或是不好的回報，自己都要對自己負責，才會對得起自己的良心。我覺得今天這一場講座，雖然時間沒有很長，但是很有趣也很特別，讓我學到了很多東西。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：綜高 103 座號：○○○ 姓名：金○○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

以搞笑風格的方式，再搭配流行音樂，來現成所要表達的主題!不能吸食毒品，會導致身體受傷，在未來生活都可能有影響!歌唱的超好聽，教我們要做正確的決定，做事要負責任，這次的活動，告訴我們行動來幫助他人，不求回報，也許在世界上就是會有許許多多的這種人，我們應該要向他們學習，還有在決定任何事時，都該考慮慎選往正確的方向走，千萬別走偏，最後有獎徵答，把整場氣氛帶動起來，使大家都參與在其中!俗話說:「天上最美的是星星，人間最美的是溫情」當我們的朋友圈有人在吸食毒品時，我們要勁亮遠離他們，如果我們被他們找上時，要懂得避開他們，藉故離開，不要因為覺得他們是朋友而不好意思，拒絕他們。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

- ❖班別：綜高 104 座號：○○ 姓名：朱○○
- ❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分
- ❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____
- ❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐
- ❖重點摘要及心得感想：

我覺得這次的活動內容很有趣，也不會呆版版的只有報告的方式，而是用戲劇的方式呈現，還請到藝人來現場演唱，戲劇表演裡還插入了許多現在非常流行的歌曲，也配上生動的舞蹈動作，一點都沒有冷場，但是舉辦這個活動的主要原因是要我們了解到「方舟」，這個活動，這個活動是要告訴我們「拉 K 一時尿布一世。」不管是什麼毒品都不要碰，只要碰了就必須包一輩子的尿布，而且也會毀了自己的一生，不要因為一時的好奇就做了那些會讓自己後悔一輩子的事情，如果是因為要抒發壓力而碰毒品的人更不應該，明明有很多方式去釋放壓力，例如：出去旅遊，聽聽音樂，多多運動不要老是待在家，一件事情可以有許多角度去想，不要一直往壞處想，並且多多吸收正面能量，和想法比較正向的朋友在一起，就覺得世界很美好。

臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單

- ❖班別：綜高 104 座號：○○ 姓名：吳○○
- ❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分
- ❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____
- ❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐
- ❖重點摘要及心得感想：

從他們的表演中我更加了解愛心行動的重要，其實只要一點點的小愛心，一點一滴就能集結成大大的愛心，去幫助這世界上需要幫助的人，我們都是幸運和幸福的，能夠高枕無憂的不用愁吃愁穿愁住，那謝貧困或有困難的小地方，像是在超商買完東西的發票，順手一捐零錢也可以幫助貧童，這些小動作只要你肯去做，就可以幫助困難的人，簡單的小動作，就可以助人，這有何不可能？愛心行動不一定要捐大錢或做什麼大事，其實只要每個人天天發揮一些小愛心，長久下來的愛心是不容小覷的。

臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度 生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單

❖班別：機一仁 座號：○○ 姓名：江○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

對於這次方舟愛心活動，感受到主持人和巨砲演員們的活力，從一開始的吵嘴到最後的完美收場都令我津津樂道，雖然一開始的表演扯得跟主題很遠，但自從「老妹」進場後，便即開始講有關生命教育的「方舟」和不要販賣、購買 K 他命；到了表演尾聲時，還有方舟舞老師和歌手來助唱，以凸顯方舟的重要性，對話方舟的概念我個人滿同意這個說法的，方舟的用意是把滿滿的愛送給需要的人，像是今天說道的貧窮的人，沒工作的人，就是送給這些需要的弱勢，讓他們可以在社會中存活下來，這就是方舟愛心行動，我覺得這非常有意義，在宣導生教育的同時，也宣導了我們要大愛；並且勇於向 K 他命的販賣及購買這些交易流程勇敢說不，當一個健康的青年。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：機一仁 座號：○○ 姓名：宏○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

今天的演講是在提倡方舟行動，什麼是方舟行動呢?就是你不求回報的去幫助三個人，並且在要求那三個人不求回報地再去幫助三個人，這樣就變成九個人、二十七、八十一…以此類推，這樣行善就可以使許多需要被幫助的人被幫助，而且不需要許多時間和金錢就可以辦到，其實方舟行動我在國中一年級時已經知道，那時生命教育課的時候，就已經看過一部電影叫做「讓愛傳出去」，電影裡面的主角在社會課時，老師請他們做一個「如何改變世界」的報告，而主角就想到類似方舟行動的方法來改變世界，剛開始大家都不相信他，只有他的老師向信可以改變世界，之後主角開始行動幫助了三個人剛開始大家都當他是傻子，可是主角還是不斷的努力，之後主角在阻止二個小混混霸凌他同學時，不小心被小混混用刀子砍死了，在他的葬禮中，他的媽媽跟老師都非常傷心，這時外面來了一大群的人來參加主角的葬禮，他們都是受到主角方舟行動幫受到幫助的人，主角成功改變了世界，可惜的是她已經看不到了，而在演講中，主持人也用了3戲劇讓我們了解有錢也不能解決一切，而且就算人生再怎麼痛苦、悲慘，也不要吸毒，因為吸毒會毀掉一切，主持人在中途也穿插歌曲和舞蹈來加深我們的映象，所以我覺得這整個演講對我非常的有幫助。

臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度 生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單

❖班別：機一智 座號：○○ 姓名：李○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

從這一場戲當中，告訴我們錢不是萬能的。而這個方舟愛心行動是在告訴我們，對於那些需要幫助的人應抱持著不求回報，無私的奉獻態度，發揮愛心，敞開心胸。

聽完這個「方舟愛心行動~愛心展胸懷」，我了解到關懷弱勢群體時，不一定要給予他們經濟上的幫助。可能是不求回報的，對於他們伸出一隻無形的手，從背後給他們力量，而每一次幫助，雖然感覺沒有什麼，但是這一份心，可能是他們堅持下去的力量。像是在戲中的小豪，原本家中經濟富裕，但是因為爸爸公司倒閉，女朋友跟別人跑了，而瞬間從天堂跌入地獄，還想要藉由販售及吸食 K 他命來獲得心靈和金錢上的滿足，但是還好他的朋友們將他從錯誤的一步拉回來，以免造成再也無法挽回的後果。

在做每一次的決定時，都應該先思考過這是正確還是錯誤的決定，而每一個決定都要負起應負的責任。

**臺北市立松山高級工農職業學校 103 學年度
生命教育專題講座--【方舟愛心行動~愛心展胸懷】回饋單**

❖班別：機一智 座號：○○ 姓名：閔○○

❖時間：103年09月24日（星期三）下午13時10分~14時00分

❖地點：大同樓活動中心成功樓演講廳體育館教室其他：_____

❖主講(演)人：李厚豪、巨砲、黃逸祥先生、璽恩、黃佳屏小姐

❖重點摘要及心得感想：

我覺得這次的活動非常的有意義，也非常的好玩，希望可以讓活動時間變得更長，我覺得整個表演都非常的好玩，一開始的演戲非常地引人注意，跟觀眾互動也非常好玩，裡面的演員：「巨砲」，非常吸引我的注意，璽恩的歌聲也非常的好聽，還有一個跳舞的伯伯，我不知道他叫什麼名子，但我覺得他很厲害，逸翔我覺得他是裡面最有趣的一個人，他的口音有點像原著民，希望下一次還有這個機會能夠在參加一次這個令人感到興奮的活動，也非常感謝「方舟愛心行動」的志工們，帶給我們這麼多的歡樂，然後也非常感謝學校為我們高一的同學們爭取到這個非常難得的機會，讓我們能夠來這裡欣賞他們如此精彩的表演。