

# 106 學年度第 2 學期複合式災害避難疏散演練腳本

事前準備：

本處將透過公務信箱提供學校地震避難掩護應變參考程序及 106 年度防護團編組人員名冊予全校教職員，並請軍訓室協助於演練前進行就地避難掩護之宣導。

壹、演練時程：

無預警演練：3 月 7 日(三)朝會 07:40

正式演練：3 月 14 日(三)班會 13:20

貳、演練通知：

一、請於 3 月 13 日中午廣播：

3 月 14 日(三) 班會 13:20 將施行全校學生複合式災害避難疏散正式演練，請全校同學配合。

二、請於 3 月 7 日、3 月 14 日廣播：

(一)無預警演練時為 07:40、正式演練時為 13:20

內容：「地震!地震!本日 07:40(正式演練時請改為 13:20)，大台北地區山腳斷層發生錯動，產生芮氏規模 6.0 的地震，台北市區震度為 4 級，搖晃時間持續 30 秒。全校師生請立即就地避難掩護!」(請挑選適當人員冷靜鎮定廣播)

(二)無預警演練時為 07:41、正式演練時為 13:21

內容：「各位老師、同學，剛才發生強烈地震，目前地震稍歇，請大家不要慌張，不要使用電梯，老師請先關閉電源，引導學生依避難路線，進行疏散避難。」

參、演練項目：

一、學生就地掩蔽與安撫

演練人員	演練(廣播)內容	備註
學務處廣播	地震!地震! 本日 07:40(正式演練時請改為 13:20)，大台北地區山腳斷層發生錯動，產生芮氏規模 6.0 的地震，台北市區震度為 4 級，搖晃時間持續 30 秒。全校師生請立即就地避難掩護!	
當節上課老師	陪同學生就地掩蔽	

二、學生避難與疏散，災害應變小組成立與啟動

演練人員	演練(廣播)內容	備註
學務處廣播	各位老師、同學，剛才發生強烈地震，目前地震稍歇，請大家不要慌張，不要使用電梯，老師請先關閉	<u>請學務處協助</u> <u>拍攝實況影片</u> <u>3-5 分鐘及照相</u>

	電源，引導學生依避難路線，進行疏散避難。	<b>(含無預警及正式演練)</b>
指揮官(校長)	災害應變中心緊急成立，請避難引導組組員立即到指定地點指導班級疏散，其餘各組亦請立即就位。	
當節上課老師	引導學生疏散	
災害應變中心各組人員	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 避難引導組：立即至指定地點(樓梯口)指導疏散。</li> <li>2. 安全防護組：安排人員於學生疏散後檢查各樓層學生是否安全撤離。</li> <li>3. 緊急救護組：至緊急救護站就位，隨時對受傷學生做緊急處理。</li> </ol>	

三、學生到集合場集合後之到達人數、受傷人數、失蹤人數回報以及受傷人員位置調查(請學務處協助辦理)。

肆、演練情境：

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是**保護頭頸部及身體**，並判斷是否有掉落物及倒塌物。避難地點例如：

- (1)桌子下。
- (2)柱子旁。
- (3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1)窗戶旁。
- (2)電燈、吊扇、投影機下。
- (3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 地震避難掩護三要領：**趴下、掩護、穩住**，直到地震結束。

4. 躲在桌下時，**應趴下，且雙手握住桌腳**，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避

難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。
  2. 遵守**不推、不跑、不語**三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
  3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助身障學生之避難疏散。
- (三)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

### **※特別注意事項：**

- (一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，找安全的掩護地方依地震避難掩護三要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。
- (三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應注意是否有掉落物，先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (四)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭頸部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以防災頭套或書包掩護，以利行動。
- (五)地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述2項動作。

### **二、學生在室外：**

- (一)保持冷靜，立即就地避難。
  1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
  2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
  3. 千萬不要觸及掉落的電線。
- (二)抵達操場後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。