

認識多元性別

綜301郭柏汝、陳昕平、高珮瑜、輔導室洪嘉欣老師整理

104年4月15日輔導室邀請臺灣同志諮詢熱線協會講師陳怡茹老師，向高一同學演講「認識多元性別」。講師豐富的演講內容與自己的生命故事，引導同學思考自己是如何看性別？性別又是如何與我們相關？以破除既有傳統的二元觀念，看見多元性別樣貌，以下為同學們的響應與心得。

*講師的分享，你印象最深刻的是什麼？以及你最大的感受與收穫是？

◎任何人都有決定自己性向的權力，但得需要家長和同學之間的支持，他們才能正常學習，發揮自己的能力、發光發熱。

(汽一智 吳俊德)

◎我相信他們的性傾向不是他們能控制的，我們應該學習「尊重、包容、友善」，每個人都是平等的，為什麼不能善待與接納呢！(加一智 陳章慈)

◎多一些愛的關懷，取代歧視，多一些思考，多一份關心，傳送祝福，開闊自己的心胸去了解，認識多元性別，去接納不一樣的視野，給予他們更多尊重！

(加一仁 周佩璇)

◎愛是不分性別，愛是要勇敢大聲的說，每個人都是可以選擇愛、被愛，不管你(妳)是什麼性別，勇敢與包容地去愛你的最愛。

(加一仁 卓蓓姿)

◎跟大多數人不一樣時，就容易變他人口中的怪胎，有時輕輕的一句話，便容易地傷人，而我們應將心比心、多一點溝通、少一點歧視與排擠，這個社會曾能多一點愛與和平。

(資一智 湯子賢)

◎「不一樣的眼光」是同志族群最痛苦的折磨，讓這些人無法抬起頭來，認同與鼓勵是他們現在最需要的，多站在別人的立場想，做有些事情一定有某些道理，要支持他們。

(資一勇 葉哲璋)



◎今天不管那個人是男是女，只要和他/她在一起你能感到幸福，那也沒甚麼遺憾了，更不會在乎別人怎麼想的，我們沒必要束縛自己。(綜高102 王湘湄)

◎性別刻板印象，日常生活中到處都會發生，真正性別平等就應該真的不分性別，男生可以像女生一樣喜歡粉紅色，喜歡吃甜食，可以哭，可以撒嬌，可以弱小受人保護，女生也可以像男生一樣，陽剛帥氣，力量大。不可以鄙視同志、雙性戀，他們也都是人，要包容關心他們。

(綜高103 楊云瑄)

◎每個人都有喜歡的權力，我們如果真的無法接受同性戀，也不該用言語去攻擊他們，要平等對待。(綜高103 洪琬怡)

◎同志在大眾中，因為「特別」而被當成不應該，但在這個開放的時代中，對於少數族群應該給予認同、支持與包容，就算不一樣又怎樣呢？(園一智 楊岱霖)

◎玫瑰少年葉永誌的故事中，如果當時能夠少一個人笑他，而多一個人挺他，他人生的結局或許就不一樣了，希望不要再有人因性別刻板印象而受到霸凌。(園一智 白子賢)

◎我們應該學習接納，接納與自己不一樣的人，只要不妨礙他人的情況下，「愛」一個人是沒問題的！只要有「愛」，大家都是一樣的。(園一仁 鄭婷文)

「幸福下一站-分手別怕」性別平等教育專題講座心得分享

103年12月3日輔導室邀請張老師基金會傅嘉祺老師向同學演講「幸福下一站-分手別怕」，因目前情感問題的社會案件，以及開始對愛情感到好奇的青少年們，只了解到愛情的甜蜜，但常不知如何面對失戀的失落感，因此希望能藉由講座，幫助青少年學生學習如何面對分手議題，演講內容包含了性教育、如何保護自己尊重他人等，以下摘錄同學們對本次演講的心得分享。



*演講內容中，你印象最深刻的是什麼？以及你最大的感受與收穫是？

1.分手應該要以和平方式解決，不要以不理性的方式面對，不然會造成彼此心理的創傷，更不要因一時的衝動，說出無法挽回的話。(綜204 魏玟儀)

2.分手時，要以階段性來分手，以雙方都可以接受的方式，不要讓對方感到不舒服。戀愛看似簡單，卻很有學問，要尊重對方，而自己不要隨便。

(綜204 蕭明蘭)

3.如果決定要分開，應該理性的分手，不可意氣用事糾纏，或使用不恰當的手段去傷害對方，這樣只是傷了別人也傷了自己，學會尊重彼此才有可能繼續走下去。(綜204 馮致均)

4.演講中，講師沒有禁止我們談戀愛，而是教我們應慎選對象，即使選錯了也不用怕，沒有

義務要和一個會傷害自己的人在一起，而要好好地選擇「離開」的方式，分手的方式不能過於激烈，應以柔和手法談，讓自己和對方都有機會再找到適合對方的對象。

(化一仁 廖亦茹)



5.要在分手中學會成長，而不是一味地活在過去的回憶與難過，不適合的兩個人就算勉強在一起，終究只是痛苦。若不夠成熟，難以合適地解決問題，也並非一時地容忍能化解的。(化一仁 陳品臻)

6.有時因為怕尷尬，而以不理會，來當做拒絕他人追求的方式，但總是結果更尷尬，當面說清楚，也許還有機會當朋友。(化二仁 李哲瑋)

7.性行為泛濫成為這社會的亂象，雖然法定要求須年滿16歲才能發生性行為，但這只是法律的最低要求，主要要件還是要雙方的心理成熟，且雙方都知道彼此在做什麼，還能夠為此負責。(園二智 陳泰堉)

8.交往前應先交朋友，多了解對方，若遇到危險情人，該漸進式分離，分手沒有關係，要好聚好散。(園二智 姜道宏)

9.恐怖情人是有跡可循的，分手時要用漸進淡化的方式，讓對方把想講的話講完，和平分開。

(園二智 陳穎)

10.演講讓我學習戀愛該如何發展與維持，以及注意危險情人的線索，例如需要多注意對方的佔有慾強、過度自信與討好、常查勤、易情緒化等。(汽二仁 于柏彥)

