

臺北市立松山高級工農職業學校 106 學年度第 1 學期

班會討論—『人生不只是贏得比賽』發言單

班別：高二智 座號 9 姓名：孟睿祺

(一) 金牌舉重選手郭婞淳，在體育生涯中也曾歷經轉換，面對自己的生命歷程

你也曾經徬徨過嗎？面對徬徨時，你會如何做出決定呢？

我高一上被選的都是電子科的重要科目，數學和基電，甚至想過這真的是一條適合我的路嗎？我在留下和離開之間被迫選擇，最後我決定再給自己一次奮鬥的機會。

(二) 「相信所有的挫折都是上天最好的安排！」無論是受傷、奪金失敗，郭婞淳始終相信：「老天爺要你多成功，就會給你多少挫折與磨練。」請試著寫下自己

生命低潮時，最能激勵自己的話語。

人生本來就是一堂不如意的課，
克服了才會是成功。

(三) 「人生的目的不是贏得每場賽跑，而是當我們完賽的時候，途中幫助了多

少人一起完成賽跑。」請試著寫下自己目前可以為周遭的人所做的協助。

人生這場賽跑，我們都還在起跑點，我們目前能做的就是，
努力做好眼前和盪下的事，不讓他們失望。

導師簽章：



※請小張老師於明日(9/14)放學前擲交輔導室
陳佩君老師，謝謝！