

臺北市立松山高級工農職業學校 106 學年度第 1 學期

班會討論—『人生不只是贏得比賽』發言單

班別：化二智 座號 18 姓名：倪鈞鋒

(一) 金牌舉重選手郭婞淳，在體育生涯中也曾歷經轉換，面對自己的生命歷程

你也曾經徬徨過嗎？面對徬徨時，你會如何做出決定呢？

在選擇高中職時，曾也徬徨無措過，當時的我利用各種管道尋求師長，家人，朋友的建議，最後才夠守心的決定了重要的學習路程。

(二) 「相信所有的挫折都是上天最好的安排！」無論是受傷、奪金失敗，郭婞

淳始終相信：「老天爺要你多成功，就會給你多少挫折與磨練。」請試著寫下自

己生命低潮時，最能激勵自己的話語。

「生命不只是一個人的一生，因為你身邊的人，或許都因為自己而更幸福，更快樂。」

(三) 「人生的目的不是贏得每場賽跑，而是當我們完賽的時候，途中幫助了多

少人一起完成賽跑。」請試著寫下自己目前可以為周遭的人所做的協助。

人在人生的路上都有所迷惘，不論是選擇或是困難甚至是被排擠，被欺負，雖然自己的力量不大，但是只要自己能夠幫的上忙，我都可提供協助，其實自己也是國中時被欺負的人，自己也瞭解那種痛苦，所以一定提供最大的協助。

導師簽章：

陳永良

※請小張老師於明日(9/14)放學前擲交輔導室
陳珮君老師，謝謝！