

臺北市立松山高級工農職業學校106學年度第2學期
班會討論—『沒上進心不是錯，但你會不斷「錯過」』發言單
班別：機二智 座號 1 姓名：王鈞睿

(一)對於高職這三年的生活，你曾有過甚麼樣的期待？希望自己在畢業時能夠擁有甚麼或是達到甚麼樣的目標？請寫下你高三畢業即將離開松山工農時，希望自己可以達到的兩個目標。

- (1) 希望自已可以考上國立科大，在數學或是其他計算很多的科目上面，能有所進步，每天都能演算一些題目
- (2) 在接下來的機械加工檢定，能成功通過，並且在畢業時手上分別有電腦輔助機械製圖丙級和機械加工丙級2張證照

(二)請你檢視一下你目前花最多時間所做的事情為何？這些事情是否可以幫助你達成上述的兩個目標？如果不能幫助你達成目標，那這些事情帶給你的影響是甚麼？(正負面的影響皆可)

1.目前花最多時間做的事情？

目前最多的應該是使用手機
或是社團活動和出去找朋友運動

2.這些事情帶給你的影響為何？

使用手機沒有不好，但要使用手機前，我認為必須是份內的事情做完後才能有的休閒活動，因為使用手機其實我也大部分都是回訊息或是使用社交軟體，交朋友不是壞事，但前提必須是正事做完後才行

(三)時間是無聲的腳步，不會因為我們有許多事情需要處理而稍停片刻，現在開始，你可以多花時間做哪些事情來幫助自己在畢業前達成自己的目標？請寫下可以幫助你達成你真正想要目標的兩件事情。

- (1) 希望自已可以在老師每次上完一個小節時，自己可以演算3~5題的題目，熟悉那種計算的手感，在考試上一定可以更順利。
- (2) 按照老師的步調，在實習課時再多用點心，在加工時的每一個細節裡再多注意，相信通過檢定絕對不是一件難事。

導師簽章：

陳煥君

※請小張老師於明日(5/3)放學前擲交輔導室
陳煥君老師，謝謝！



臺北市立松山高級工農職業學校 106 學年度第 2 學期

班會討論—『沒上進心不是錯，但你會不斷「錯過」』發言單

班別：機一智 座號 9 姓名：林培軒

(一)對於高職這三年的生活，你曾有過甚麼樣的期待？希望自己在畢業時能夠擁有甚麼或是達到甚麼樣的目標？請寫下你高三畢業即將離開松山工農時，希望自己可以達到的兩個目標。

- ① 考上虎尾科大
- ② 學習航修技術

(二)請你檢視一下你目前花最多時間所做的事情為何？這些事情是否可以幫助你達成上述的兩個目標？如果不能幫助你達成目標，那這些事情帶給你的影響是甚麼？(正負面的影響皆可)

1. 目前花最多時間做的事情？

觀察、研究航空業

2. 這些事情帶給你的影響為何？

幫助我更了解航空方面的事情

(三)時間是無聲的脚步，不會因為我們有許多事情需要處理而稍停片刻，現在開始，你可以多花時間做哪些事情來幫助自己在畢業前達成自己的目標？請寫下可以幫助你達成你真正想要目標的兩件事情。

- ① 想去學航修科目，考證照
- ② 去 JAL、ANA 工廠參觀，多了解航修

導師簽章：

導師陳文榮

※請小張老師於明日(5/3)放學前擲交輔導室
陳佩君老師，謝謝！



臺北市立松山高級工農職業學校 106 學年度第 2 學期

班會討論—『沒上進心不是錯，但你會不斷「錯過」』發言單

班別：機一智 座號 16 姓名：康章喬

- (一)對於高職這三年的生活，你曾有過甚麼樣的期待？希望自己在畢業時能夠擁有甚麼或是達到甚麼樣的目標？請寫下你高三畢業即將離開松山工農時，希望自己可以達到的兩個目標。

我對於高中這三年的目標，第一個是希望內級檢定能過，課業讀好，將來考上一間好的大學，第二個是希望我平安的渡過高職這三年，學業都過。

- (二)請你檢視一下你目前花最多時間所做的事情為何？這些事情是否可以幫助你達成上述的兩個目標？如果不能幫助你達成目標，那這些事情帶給你的影響是甚麼？(正負面的影響皆可)

1. 目前花最多時間做的事情？

放學去補習

2. 這些事情帶給你的影響為何？

變得放學後比較沒有自己的時間，時間變的比較壓縮，而且去補習班好像也沒什麼成效。

- (三)時間是無聲的腳步，不會因為我們有許多事情需要處理而稍停片刻，現在開始，你可以多花時間做哪些事情來幫助自己在畢業前達成自己的目標？請寫下可以幫助你達成你真正想要目標的兩件事情。

我覺得我上學或放學搭車的路上可以背英文單字，上課前先預習下一節課要上的內容，上課專心聽課，抄筆記，不會的就舉手問老師，多花一點心思在學習上。

導師簽章：

※請小張老師於明日(5/3)放學前擲交輔導室

陳佩君老師，謝謝！



臺北市立松山高級工農職業學校 106 學年度第 2 學期

班會討論—『沒上進心不是錯，但你會不斷「錯過」』發言單

班別：機一智 座號 25 姓名：陳恩前

- (一)對於高職這三年的生活，你曾有過甚麼樣的期待？希望自己在畢業時能夠擁有甚麼或是達到甚麼樣的目標？請寫下你高三畢業即將離開松山工農時，希望自己可以達到的兩個目標。

拿到兩級檢定證照、
實習所學的都會操作應用

- (二)請你檢視一下你目前花最多時間所做的事情為何？這些事情是否可以幫助你達成上述的兩個目標？如果不能幫助你達成目標，那這些事情帶給你的影響是甚麼？(正負面的影響皆可)

1. 目前花最多時間做的事情？

滑手機

2. 這些事情帶給你的影響為何？

少了很多時間能讀書，與人互動的時間也變少。

- (三)時間是無聲的腳步，不會因為我們有許多事情需要處理而稍停片刻，現在開始，你可以多花時間做哪些事情來幫助自己在畢業前達成自己的目標？請寫下可以幫助你達成你真正想要目標的兩件事情。

多練習電腦製圖、
實習課盡量專心聽老師指導。

導師簽章：

導師陳文榮

※請小張老師於明日(5/3)放學前擲交輔導室

陳珮君老師，謝謝！

獎

臺北市立松山高級工農職業學校106學年度第2學期
班會討論—『沒上進心不是錯，但你會不斷「錯過」』發言單
班別：机二智 座號 35 姓名：簡煒彬

(一)對於高職這三年的生活，你曾有過甚麼樣的期待？希望自己在畢業時能夠擁有甚麼或是達到甚麼樣的目標？請寫下你高三畢業即將離開松山工農時，希望自己可以達到的兩個目標。

我曾希望能靠著繁星計劃上大學，而現在知道不可能，所以只希望能得到三張證照和成績足夠能讓我拿到畢業證書。

(二)請你檢視一下你目前花最多時間所做的事情為何？這些事情是否可以幫助你達成上述的兩個目標？如果不能幫助你達成目標，那這些事情帶給你的影響是甚麼？(正負面的影響皆可)

1.目前花最多時間做的事情？

上課

2.這些事情帶給你的影響為何？

能夠讓我達成以上兩項目標，但也讓我覺得生活很枯燥。

(三)時間是無聲的腳步，不會因為我們有許多事情需要處理而稍停片刻，現在開始，你可以多花時間做哪些事情來幫助自己在畢業前達成自己的目標？請寫下可以幫助你達成你真正想要目標的兩件事情。

現在我需要多花時間去複習以前的科目範圍並且確保現在課業保持良好，免得兩失，還有多加練習證照的考試模擬題。

導師簽章：

陳煒彬

※請小張老師於明日(5/3)放學前擲交輔導室
陳煒君老師，謝謝！



臺北市立松山高級工農職業學校 106 學年度第 2 學期

班會討論—『沒上進心不是錯，但你會不斷「錯過」』發言單

班別：机-智 座號 19 姓名：梅雨農

- (一)對於高職這三年的生活，你曾有過甚麼樣的期待？希望自己在畢業時能夠擁有甚麼或是達到甚麼樣的目標？請寫下你高三畢業即將離開松山工農時，希望自己可以達到的兩個目標。

希望在來的統測能順利考上理想的學校
續眠，讓自己增添許多能力，成績以及技術上
拿到2張證照，英文能力up↑

- (二)請你檢視一下你目前花最多時間所做的事情為何？這些事情是否可以幫助你達成上述的兩個目標？如果不能幫助你達成目標，那這些事情帶給你的影響是甚麼？(正負面的影響皆可)

1. 目前花最多時間做的事情？

使用手机

2. 這些事情帶給你的影響為何？

自己真的被手機完全綁架，我覺得真的需要改掉
要是沒了手机必定有更多時間及心思在課業上
必定更能達成自己的目標。

- (三)時間是無聲的脚步，不會因為我們有許多事情需要處理而稍停片刻，現在開始，你可以多花時間做哪些事情來幫助自己在畢業前達成自己的目標？請寫下可以幫助你達成你真正想要目標的兩件事情。

目前主要一直在增加自己的英文能力
增加單字量在這三年內考TOEIC得到600以上
多花時間，天天增加自己的實力

導師簽章：導師陳文榮

※請小張老師於明日(5/3)放學前擲交輔導室
陳佩君老師，謝謝！

獎

臺北市立松山高級工農職業學校 106 學年度第 2 學期

班會討論—『沒上進心不是錯，但你會不斷「錯過」』發言單

班別：機一智 座號 17 姓名：張華祐

(一)對於高職這三年的生活，你曾有過甚麼樣的期待？希望自己在畢業時能夠擁有甚麼或是達到甚麼樣的目標？請寫下你高三畢業即將離開松山工農時，希望自己可以達到的兩個目標。

① 可以拿到三種證照

② 完成小論文

(二)請你檢視一下你目前花最多時間所做的事情為何？這些事情是否可以幫助你達成上述的兩個目標？如果不能幫助你達成目標，那這些事情帶給你的影響是甚麼？(正負面的影響皆可)

1. 目前花最多時間做的事情？

看小說。

2. 這些事情帶給你的影響為何？

可以讓我在作文方面可以有所提升，且可以提升人際關係。

(三)時間是無聲的腳步，不會因為我們有許多事情需要處理而稍停片刻，現在開始，你可以多花時間做哪些事情來幫助自己在畢業前達成自己的目標？請寫下可以幫助你達成你真正想要目標的兩件事情。

(1) 一個星期兩天

(2) 在這兩天一直練習有關證照的事

② 在兩天順便研究有關證照內容的事並可以拿來寫論文。

導師簽章：導師陳文榮

※請小張老師於明日(5/3)放學前擲交輔導室

陳珮君老師，謝謝！

