



# 臺北市立松山工農 106 學年度 第 1 學期高一、高二 班際『跑步比賽』秩序冊

## 比賽日期：

- ※11 月 6 日（星期一）女子 800 公尺、男子 1600 公尺決賽
- ※11 月 7 日（星期二）200 公尺預賽
- ※11 月 9 日（星期四）100 公尺預賽
- ※100 公尺、200 公尺決賽時間，另行公告

「本冊請公佈公佈欄，並請體育股長提醒參賽同學準時出賽，  
參賽名單若有誤，請儘速至體育組更正」

如因病無法出賽，請提出相關證明

相關資訊公告於體育組網頁，請同學自行參閱

比賽期間操場不開放，操場中央禁止人員進入

中 華 民 國 1 0 6 年 1 1 月

## 臺北市立松山高級工農職業學校 106 學年度『跑步比賽』競賽規程

- 一、競賽宗旨：為加強本校體育活動，促進身心健康，發掘優秀運動員，特舉辦本比賽。
  - 二、主辦單位：學務處體育組。
  - 三、協辦單位：家長會、總務處、會計室、人事室、教官室。
  - 五、參加資格：本校學生，身心狀況良好，能負荷劇烈運動者。
  - 六、比賽項目：100 公尺、200 公尺、女子 800 公尺、男子 1600 公尺。
  - 七、報名人數：
    - (一)每班於 100 公尺、200 公尺，每項至少報名 1 人至多 3 人，女子 800 公尺、男子 1600 公尺採自由報名參加，每班至多 3 人。
    - (二)100、200 公尺不得兼報，高三採自由報名參加。
  - 八、比賽辦法：
    - (一)依高一、高二、高三及男子、女子分組比賽。
    - (二)女子 800 公尺、男子 1600 公尺採計時決賽制
    - (三)100 公尺、200 公尺採計時預賽制，取前 6 名進入決賽。
  - 九、比賽規則：依中華民國最新田徑競賽規則。
  - 十、報名日期：即日起至 10 月 16 日（星期一）
  - 十一、報名手續：請至體育組網站填寫報名表(<http://cweb.saihs.edu.tw/web/phy/>)再至體育組列印報名資料給予導師簽名繳回後始完成報名
  - 十二、比賽日期：106 年 11 月 6 日（星期一）16：30 起
  - 十三、比賽規定：
    - (一)出賽選手服裝以學校運動服為主、可自備短褲、不得穿著田徑釘鞋、穿著制服者則不得下場比賽。
    - (二)請出賽選手於 4 點 20 分前至操場檢錄及熱身，逾時五分鐘或服裝不整不得下場比賽並作棄權論，體育股長小過乙次，參賽者提報假日生活輔導。
    - (三)因雨擇期舉行，最新賽程公佈於學務處公佈欄，不另行通知。
  - 十四、比賽獎勵：
    - (一)各組均取前 6 名，第 1-3 名記嘉獎 2 次、第 4-6 名記嘉獎 1 次，各組前 3 名由校長頒發獎狀乙面。
    - (二)總錦標，採積分制，計分方式如下：
- | 項次 | 參賽 | 預賽 |   |   | 決賽 |   |   |   |   |   | 800M&1600M |
|----|----|----|---|---|----|---|---|---|---|---|------------|
| 名次 |    | 1  | 2 | 3 | 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7-12       |
| 積分 | 1  | 1  | 1 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1          |
- (三)各組前 2 名選手得代表學校參加 106 學年度臺北市中等學校運動會。
- 十五、本規程經 校長核可後公布實施，如有未盡事宜，得隨時修正公布之。

### 【比賽注意事項】

- 1.預賽比賽時間 16:20，請提前 10 分鐘到場熱身，女子組先比賽。
- 2.請體育股長提醒同學，參賽前務必模擬測試一次，瞭解本身狀況(本次比賽使用起跑架)。
- 3.請體育股長提醒同學準時檢錄出場比賽，逾時以棄權論，查究相關人員責任。
- 4.必須穿著體育(運動)服裝。(未穿著者，禁止出賽，視同棄權)。
- 5.遇雨天延期擇期再賽，另行通知(比賽舉辦時間：星期一、二、四、五)，請注意比賽時間。
- 6.800 公尺、1600 公尺採計時決賽，100 公尺、200 公尺採計時預賽，擇優 6 名參加決賽。

### 本校跑步比賽各項成績紀錄保持人

項目	紀錄保持人	所屬班級	成績	破紀錄年度	賽別
女子 100M	陳怜慈	加一智	14"51	103	決賽
男子 100M	杜方棋	綜高 203	11"78	104	決賽
女子 200M	羅念琪	加一智	31"43	104	預賽
男子 200M	王聿晨	綜高 103	24"93	105	預賽
女子 800M	胡可青	子一仁	3'04"02	105	決賽
男子 1600M	邱顯閱	子二智	5'28"09	105	決賽
女子 400M	張雅晴	加一仁	1'17 "63	102	決賽
男子 400M	陳智軒	子二智	59"20	100	決賽

## 高一、高二班際『跑步比賽』參賽隊伍名單

### 組別：高一女子組

科、班別	領隊	隊長	隊員
資一智	吳雯雯	賴美綾	604108賴美綾 604106黃奕奕 604104陳祉瓔
資一仁	吳曉佩	蔡旻倫	604203吳渝
化一仁	陳麗珠	陳其彥	607201沈捷仔 607206蔡齡萱 607202卓芷卉 607207羅紫羚
園一智	黃淑為	張祐瑄	608106張祐瑄 608107張雅鈞
園一仁	蔣廣元	劉宣佑	608208紀雅薰 608212廖書好
加一智	黃子芸	黃祐祥	609106林文譯 609111郭彧綾
加一仁	曾玉豪	陳林葦	609213陳林葦 609202吳孟珈 609207高子捷
綜高101	黃智群	鄭文綺	610113鄭文綺 610112潘品聿 610110詹晨毓 610111劉樺錚 610104陳明慧
綜高102	洪銘利	王芳柔	610203李婕瑜 610207陳蓁 610214賴慈慧 610202李佩穎 610201王芳柔 610203李婕瑜
綜高103	劉紋惠	曾彥樺	610308范宜婷 610302呂美惠 610313蔡宛樺 610306林于晴
綜高104	許育誠	陳志豪	610404吳柏萱 610410胡其文

### 組別：高二女子組

科、班別	領隊	隊長姓名	隊員
化二智	陳祈良	蔡汶諺	507105張維芝 507101卓巧婷 507107蘇禹辰
園二智	彭鈺君	洪心蘭	508107許瑋娠 508108許語彤 508104洪心蘭 508111潘則瑄 508115蘇榆娟 508109詹子儀
園二仁	林宜玲	康真瑀	508208康真瑀 508204林佑柔 508212葉時彤
加二智	林淑惠	陳琬諭	509108洪莉琳 509116陳琬諭
加二仁	張懷恩	莊書雅	509210張詠緹 509211張維庭 509219塗御伶 509204吳仲紋 509214陳彥好 509202王筠筑 509208高凱琳 509216黃育玲
綜高202	薛金源	馮淳	510408陳怡嘉 510106林俐廷 510105林旻螢 510401王嘉惠
綜高203	吳瓊雯	羅傑羚	510306張佳儀 510312羅傑羚 510210黃英姿
綜高204	楊麗惠	林辰昀	510103吳敏謙 510403林辰昀

## 高一、高二班際『跑步比賽』參賽隊伍名單

組別：高一男子組

科、班別	領隊	隊長姓名	隊員
電一智	詹偉新	溫紹弘	601108周稚鈞 601107李浩平 601126陳韋綸 601136鄭昀 601130溫紹弘 601128陳靖賢 601123陳子晟 601103朱彥愷 601112洪利祺
電一仁	張深森	劉瀚仁	601226黃則齊 601204李榆奕 601210洪翊宸 601205周君翰 601202毛品傑 601234蔡宗諺 601236蕭識修
子一智	劉進德	林哲弘	603135詹仁豪 603113徐裕辰 603109林哲弘 603110邱文孝
子一仁	張斯貞	林育丞	603211林育丞 603219張家誠 603230曾漢旻 603211林育丞
資一智	吳雯雯	侯睿彬	604123郭宇桐 604118侯睿彬 604116林柏宇
資一仁	吳曉佩	蔡旻倫	604216沈育安 604212余其勳 604234蔡旻倫 604234蔡旻倫 604218邱逸軒
資一勇	黃淑婷	石國良	604310洪浚豪 604321郭學林 604331黃柏菖 604302石國良 604329黃子敬 604337鄭勁祺 604302石國良
機一智	陳文榮	高振遠	605115高振遠 605106李紹泓 605104宋凱麒 605106李紹泓 605130楊申 605107林弘祥 605139簡宇廷
機一仁	邱靜欣	梁子勁	605224費昱融 605230葉彥廷 605229楊哲瑋 605204何品賢 605214梁子勁 605236魏柏旻 605202王景弘 605222彭志峰 605221陳彥廷
汽一智	卓振至	何烜承	606104 何烜承 505120連懋綸 606111邱子豪 606138闕宇庭 606111邱子豪 606108宋芄儀 606138闕宇庭
汽一仁	莊梧桐	范育誠	606215 范育誠 606219高楷茗
化一智	湯惠光	鍾旻恩	607133鍾旻恩 607110吳諺羽
化一仁	陳麗珠	陳其彥	607224陳其彥 607230廖少瑜 607231趙宇辰 607214林珉旭 607215林郁白 607225陳威宇 607211李茂陽
園一智	黃淑為	張晉瑋	608124張晉瑋 608125張詒竣 608126郭嘉峰 608128陳筠又
園一仁	蔣廣元	劉宣佑	608234潘仕偉 608217林宥成 608216林仲哲 608217林宥成 608216林仲哲
加一智	黃子芸	黃祐祥	609125莊閱智 609132戴文 609119李樸睿 609128黃祐祥
加一仁	曾玉豪	陳玠達	609222周呈翰 609233蔡承哲 609227許詣昕
綜高101	黃智群	江惟智	610117江惟智 610133黃紹恩 610131黃勛倫 610118吳少齊 610134廖浩宇 610125洪嘉謙
綜高102	洪銘利	王芳柔	610215丁駿瑋 610232劉彥德 610225林許華 610222宋坤杰
綜高103	劉紋惠	曾彥樺	610320周頤詮 610335謝秉宏 610321胡為桐 610325陳宣瑋 610326曾彥樺
綜高104	許育誠	陳志豪	610427陳志豪 610433鄭宇廷

## 高一、高二班際『跑步比賽』參賽隊伍名單

組別：高二男子組

科、班別	領隊	隊長姓名	隊員
電二智	王淳葦	李丞哲	501106李丞哲 501113林承翰
電二仁	邱佳椿	林聲隆	501223許凱崑 501224陳思豪 501218洪子皓 501215林聲龍 501204朱奕璋
子二智	葉力齊	翁名力	503113林聖翔 503117翁名力
子二仁	洪茂松	林昭騰	503206李彥勳 503204王麒鈞 503211林旻毅 503212林昭騰
資二智	廖振昇	廖劭其	504133廖劭其 504119許皓寧 504112洪祐鵬 504122陳柏璋
資二仁	周國安	侯志揚	504231葉宸亨 504220商梓駒
資二勇	王順賢	周百坊	504322陳羿宏 504329黃建勳 504311孫嘉佑 504305周百坊 504310邱進益 504336鍾沅翰
機二智	陳添財	李承恩	505124陳昱丰 505106李承恩 505113姚泓璋
機二仁	江元壽	張佑銘	505203王凱永 505219張佑銘 505239蘇漢僊
汽二智	鄭如均	姚桔富	506106吳智文 506122張宏政
汽二仁	張秀寧	呂柏毅	506229陳薪安 506219紀傑 506228陳奕弘 506239謝岩峻 506209呂柏毅
化二智	陳祈良	蔡汶諺	507110吳泊緯 507128葉丞峻 507132蔡汶諺 507111呂紹維 507116林哲言 507120陳秉謙 507110吳泊緯 507119陳杰
化二仁	陳文儀	姜凱文	507215姜凱文 507207王愉安 507232盧昊汶
園二智	彭鈺君	李承修	508116朱興華 508121周恩勗 508122周楷傑 508128曾林安 508134蔡秉伸 508134蔡秉伸
園二仁	林宜玲	周右晟	508219周右晟 508224張毓哲 501220張巾龔
加二智	林淑惠	郭宇恒	509129郭宇恒 509125林柏岳
加二仁	張懷恩	莊書雅	509224韋子中 509226張珈翊 509223林廣達 509230陳逸哲
綜高201	吳至菘	傅勝為	510434薛尚明 510125張昊晟
綜高202	薛金源	馮淳	510126郭宇勝 510132蔡永晨 510419林威臻 510112方洧崧 510317周融蔚 510420林柏陞 510330潘正霖 510320林駿翔
綜高203	吳瓊雯	王聿晨	510333鄭宇辰 510414江昱寬 510114田宗霖 510313王聿晨
綜高204	楊麗惠	邱敬捷	510121邱敬捷 510124徐浥耀

『跑步比賽』分道、分組表

女子組800M

預計11月6日(星期一)16:20開始檢錄

人員	參賽人員					
組別						
高一	資一智	資一仁	化一仁	綜高102	綜高102	
	陳祐璵	吳渝	羅紫羚	王芳柔	李婕瑜	
高二	園二智	園二仁	加二仁	加二仁	加二仁	綜高203
	詹子儀	葉時彤	王筠筑	高凱琳	黃育玲	黃英姿

男子組1600M

預計11月6日(星期一)16:20開始檢錄

人員	參賽人員					
組別						
高一	電一智	電一智	電一智	電一仁	電一仁	子一仁
	朱彥愷	洪利祺	陳子晟	蔡宗諺	蕭識修	林育丞
	資一智	資一仁	資一仁	資一勇	資一勇	機一智
	林柏宇	邱逸軒	蔡旻倫	石國良	鄭劭祺	林弘祥
	機一智	機一仁	機一仁	機一仁	汽一智	汽一智
	簡宇廷	王景弘	陳彥廷	彭志峰	宋芄儀	邱子豪
高二	汽一智	化一仁	化一仁	化一仁	園一仁	園一仁
	闕宇庭	李茂陽	林郁白	陳威宇	林仲哲	林宥成
	電二仁	電二仁	子二仁	子二仁	機二智	機二仁
	朱奕璋	林聲龍	林旻毅	林昭騰	姚泓璋	蘇漢僊
	汽二仁	汽二仁	化二智	化二智	化二仁	園二智
	呂柏毅	謝岩峻	吳泊緯	陳杰	盧昊汶	蔡秉伸
園二仁	綜高202	綜高202				
張巾龔	林駿翔	潘正霖				

『跑步比賽』分道、分組表

高一女子組200M

預計11月7日(星期二)16:20開始檢錄

組別 \ 道次	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	綜高103 林子晴	資一智 黃奕奕	化一仁 卓芷卉	園一智 張雅鈞	綜高104 胡萁文	綜高101 劉樺錚
第2組	綜高101 陳明慧	園一仁 廖書妤	綜高102 李佩穎	加一智 郭彧綾	綜高103 蔡宛樺	加一仁 高子捷

高一男子組200M

預計11月7日(星期二)16:20開始檢錄

組別 \ 道次	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	綜高104 鄭宇廷	電一智 鄭昀	綜高103 曾彥樺	子一智 邱文孝	機一仁 何品賢	加一仁 許詣昕
第2組	資一智 侯睿彬	機一仁 魏柏旻	園一仁 林宥成	資一仁 蔡旻倫	電一仁 周君翰	資一勇 黃子敬
第3組	子一仁 曾漢旻	園一智 郭嘉峰	汽一智 邱子豪	電一仁 毛品傑	子一智 林哲弘	綜高101 吳少齊
第4組	資一勇 石國良	機一智 楊申	園一仁 林仲哲	加一智 黃祐祥	綜高101 廖浩宇	
第5組	汽一智 闕宇庭	園一智 陳筠又	化一智 吳諺羽	機一仁 梁子勁	綜高103 陳宣瑋	
第6組	綜高101 洪嘉謙	電一智 溫紹弘	綜高102 宋坤杰	化一仁 林珉旭	機一智 李紹泓	
第7組	加一智 李樸睿	電一智 陳靖賢	汽一仁 高楷茗	電一仁 洪翊宸	子一仁 張家誠	



## 『跑步比賽』分道、分組表

### 高二女子組200M

預計11月7日(星期二)16:20開始檢錄

道次 組別	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	加二仁 吳仲紋	綜高203 羅傑羚	園二智 洪心蘭	化二智 卓巧婷	綜高202 王嘉惠	加二智 陳琬諭
第2組	加二仁 陳彥妤	園二仁 林佑柔	園二智 潘則瑄	化二智 蘇禹辰	綜高204 林辰昀	園二智 蘇榆娟

### 高二男子組200M

預計11月7日(星期二)16:20開始檢錄

道次 組別	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	電二仁 洪子皓	化二仁 王愉安	子二智 翁名力	綜高201 張昊晟	化二智 呂紹維	資二仁 商梓駒
第2組	資二智 陳柏璋	園二智 周楷傑	綜高202 林柏陞	資二勇 周百坊	電二智 林承翰	加二仁 陳逸哲
第3組	汽二仁 陳奕弘	加二仁 林廣達	園二智 曾林安	加二智 林柏岳	資二勇 鍾沅翰	
第4組	資二智 洪祐鵬	綜高204 徐浣耀	園二仁 張毓哲	化二智 林哲言	資二勇 邱進益	
第5組	機二仁 張佑銘	綜高202 方涓崧	汽二智 張宏政	化二智 陳秉謙	綜高203 田宗霖	
第6組	綜高203 王聿晨	子二仁 王麒鈞	機二智 李承恩	園二智 蔡秉伸	綜高202 周融蔚	

## 『跑步比賽』分道、分組表

## 高一女子組100M

預計11月9日(星期四)16:20開始檢錄

組別 \ 道次	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	綜高101 潘品聿	加一仁 陳林葦	綜高102 李婕瑜	資一智 賴美綾	園一智 張祐瑄	化一仁 沈捷仔
第2組	加一仁 吳孟珈	綜高101 鄭文綺	綜高103 呂美惠	綜高104 吳柏萱	加一智 林文譯	綜高102 賴慈慧
第3組	綜高101 詹晨毓	綜高102 陳蓁	園一仁 紀雅薰	化一仁 蔡齡萱	綜高103 范宜婷	

## 高一男子組100M

預計11月9日(星期四)16:20開始檢錄

組別 \ 道次	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	機一智 李紹泓	機一仁 費昱融	資一勇 黃柏菖	化一智 鍾旻恩	電一智 李浩平	綜高102 林許華
第2組	子一智 徐裕辰	機一仁 葉彥廷	綜高101 江惟智	加一仁 蔡承哲	園一智 張晉璋	綜高102 劉彥德
第3組	機一智 宋凱麒	綜高101 黃紹恩	機一仁 楊哲璋	加一智 戴文	子一智 詹仁豪	資一仁 余其勳
第4組	綜高101 黃勛倫	化一仁 趙宇辰	汽一仁 范育誠	加一智 莊閱智	電一智 周稚鈞	資一智 郭宇桐
第5組	園一仁 潘仕偉	資一勇 郭學林	汽一智 何烜承	綜高103 謝秉宏	綜高102 丁駿璋	
第6組	加一仁 周呈翰	綜高104 陳志豪	化一仁 廖少瑜	汽一智 連懋綸	綜高103 周頤詮	
第7組	電一仁 黃則齊	化一仁 陳其彥	資一勇 洪浚豪	子一仁 林育丞	電一智 陳韋綸	
第8組	資一仁 沈育安	電一仁 李榆奕	園一智 張詒竣	機一智 高振遠	綜高103 胡為桐	

『跑步比賽』分道、分組表

高二女子組100M

預計11月9日(星期四)16:20開始檢錄

道次 組別	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	加二智 洪莉琳	加二仁 張詠緹	綜高202 林俐廷	化二智 張維芝	園二智 許瑋娠	
第2組		綜高203 張佳儀	綜高202 陳怡嘉	加二仁 塗御伶	園二智 許語彤	
第3組		綜高204 吳敏謙	園二仁 康真瑀	綜高202 林旻螢	加二仁 張維庭	

高二男子組100M

預計11月9日(星期四)16:20開始檢錄

道次 組別	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	資二勇 黃建勳	汽二仁 陳薪安	子二仁 李彥勳	綜高202 林威臻	化二仁 姜凱文	資二智 廖劭其
第2組	汽二智 吳智文	資二智 許皓寧	綜高203 江昱寬	電二智 李丞哲	化二智 蔡汶諺	綜高204 邱敬捷
第3組	資二仁 葉宥亨	加二智 郭宇恒	加二仁 韋子中	綜高202 蔡永晨	機二仁 王凱永	電二仁 陳思豪
第4組	綜高201 薛尚明	資二勇 陳昇宏	園二智 周恩勗	機二智 陳昱丰	汽二仁 紀傑	
第5組	加二仁 張珈翊	綜高202 郭宇勝	子二智 林聖翔	電二仁 許凱巖	化二智 吳泊緯	
第6組	園二仁 周右晟	綜高203 鄭宇辰	園二智 朱興華	化二智 葉丞峻	資二勇 孫嘉佑	