



臺北市立松山工農 108 學年度 第 1 學期高一、高二 班際『跑步比賽』秩序冊

比賽日期：

- ※10月29日(星期二)女子800公尺、男子1600公尺決賽
- ※10月31日(星期四)200公尺預賽
- ※11月01日(星期五)100公尺預賽
- ※11月05日(星期二)100公尺預賽 100公尺、200公尺決賽

「本冊請公佈公佈欄，並請體育股長提醒參賽同學準時出賽，
參賽名單若有誤，請儘速至體育組更正」

如因病無法出賽，請提出相關證明

相關資訊公告於體育組網頁，請同學自行參閱

比賽期間操場不開放，操場中央禁止人員進入

中 華 民 國 1 0 8 年 1 0 月

臺北市立松山高級工農職業學校 108 學年度『跑步比賽』競賽規程

- 一、競賽宗旨：為加強本校體育活動，促進身心健康，發掘優秀運動員，特舉辦本比賽。
- 二、主辦單位：學務處體育組。
- 三、協辦單位：家長會、總務處、會計室、人事室、教官室。
- 五、參加資格：本校學生，身心狀況良好，能負荷劇烈運動者。
- 六、比賽項目：100 公尺、200 公尺、女子 800 公尺、男子 1600 公尺。
- 七、報名人數：
 - (一)每班於 100 公尺、200 公尺，每項至少報名 1 人至多 3 人，女子 800 公尺、男子 1600 公尺採自由報名參加，每班至多 3 人。
 - (二)100、200 公尺不得兼報，高三採自由報名參加。
- 八、比賽辦法：
 - (一)依高一、高二及男子、女子分組比賽。
 - (二)女子 800 公尺、男子 1600 公尺採計時決賽制
 - (三)100 公尺、200 公尺採計時預賽制，取前 6 名進入決賽。
- 九、比賽規則：依中華民國最新田徑競賽規則。
- 十、報名日期：即日起至 10 月 7 日（星期一）
- 十一、報名手續：請至體育組網站填寫報名表(<http://cweb.saihs.edu.tw/web/phy/>)
再至體育組列印報名資料給予導師簽名繳回後始完成報名
- 十二、比賽日期：10 月 22 日（星期二）16：30 起
- 十三、比賽規定：
 - (一)出賽選手服裝以學校運動服為主、可自備短褲、不得穿著田徑釘鞋、穿著制服者則不得下場比賽。
 - (二)請出賽選手於 4 點 20 分前至操場檢錄及熱身，逾時五分鐘或服裝不整不得下場比賽並作棄權論，體育股長小過乙次，參賽者提報假日生活輔導。
 - (三)因雨擇期舉行，最新賽程公佈於學務處公佈欄，不另行通知。
- 十四、比賽獎勵：
 - (一)各組均取前 6 名，第 1-3 名記嘉獎 2 次、第 4-6 名記嘉獎 1 次，各組前 3 名由校長頒發獎狀乙面。
 - (二)總錦標，採積分制，計分方式如下：

項次	參賽	預賽			決賽						800M&1600M
名次		1	2	3	1	2	3	4	5	6	7-12
積分	1	1	1	1	6	5	4	3	2	1	1
破紀錄：積分再加 2 分											

各組（男子組、女子組）積分最高班級為總錦標冠軍，獲得總錦標隊伍全員再敘嘉獎 1 次及頒發獎品 1 份獎勵。

(三)各組第 1 名選手得代表學校參加 108 學年度臺北市中等學校運動會。

十五、本規程經 校長核可後公布實施，如有未盡事宜，得隨時修正公布之。

【比賽注意事項】

- 1.預賽比賽時間 16:20，請提前 10 分鐘到場熱身，女子組先比賽。
- 2.請體育股長提醒同學，參賽前務必模擬測試一次，瞭解本身狀況(本次比賽使用起跑架)。
- 3.請體育股長提醒同學準時檢錄出場比賽，逾時以棄權論，查究相關人員責任。
- 4.必須穿著體育(運動)服裝。(未穿著者，禁止出賽，視同棄權)。
- 5.遇雨天延期擇期再賽，另行通知(比賽舉辦時間：星期二、四、五)，請注意比賽時間。
- 6.800 公尺、1600 公尺採計時決賽，100 公尺、200 公尺採計時預賽，擇優 6 名參加決賽。

本校跑步比賽各項成績紀錄保持人

項目	紀錄保持人	所屬班級	成績	破紀錄年度	賽別
女子 100M	游淳雅	化一仁	14"36	107	決賽
男子 100M	杜方棋	綜高 203	11"78	104	決賽
女子 200M	羅念琪	加一智	31"43	104	預賽
男子 200M	王聿晨	綜高 103	24"93	105	預賽
女子 800M	黃英姿	綜高 203	3'01"36	106	決賽
男子 1600M	邱顯閔	子二智	5'28"09	105	決賽
女子 400M	張雅晴	加一仁	1'17 "63	102	決賽
男子 400M	陳智軒	子二智	59"20	100	決賽

高一、高二班際『跑步比賽』參賽隊伍名單

組別：高一女子組

科、班別	領隊	隊長	隊員
資一仁	陳冷錡	李美好	804203 李美好 804201 何宜潔 804203 李美好 804205 林宜靜
化一智	陳祈良	張家瑜	807107 謝梓若 807105 鄭紫臨
化一仁	魏碧芳	郭詠賢	807207 郭詠賢 807202 李珮愉
園一智	鍾敏君	連珮妤	808109 黃冠慈 808106 連珮妤 808103 林姿廷
園一仁	林宜玲	林哲宇	808208 許吟蓓 808206 張翊潔 808212 蔡婉琳 808205 張允芯
加一智	廖靜仔	楊易臻	809104 林珊亦 809108 張譯心
加一仁	彭鈺君	陳嘉荃	809204 周子晴 809208 陳姮妤 809210 陳惠美 809212 鄭心瑗 809210 陳惠美
綜高101	曾之青	簡均祐	810107 高芊宜 810109 張庭瑄
綜高102	吳至菘	黃晨祐	810202 李玟玲 810209 歐陽琿 810201 佘佳穎 810205 陳依琦 810207 陳亭茹
綜高103	張懷恩	潘乃瑄	810309 潘乃瑄 810303 周辰容 810305 陳巧柔 810310 蔡易儒
綜高104	李璟琳	林凱翔	810409 陳瑾萱 810412 黎晶晶 810402 沈玉慧 810401 李佳人 810405 高詩婷 810411 黃詩庭 810405 高詩婷

組別：高二女子組

科、班別	領隊	隊長姓名	隊員
化二智	許華麟	王碩暉	707107 顏湘祐 707103 許沛婕 707107 顏湘祐
園二智	林安琪	李柏儒	708106 林靜妤 708101 吉瑞翊 708107 康紘甄 708108 張佳禾
園二仁	盧姿吟	黃湘庭	708216 黃湘庭 708214 黃亭瑄 709106 康沁筠 709115 鍾昀靜 709114 賴之浩
加二智	倪連好	陳品叡	709107 陳于瑄 709104 林奕辰 709102 林芷彤 709103 林亭妤
加二仁	李珮君	林郁庭	709205 林軒儀 709215 鄭仔嫻 709201 何芷嫻
綜高202	余家仁	蔡敏云	710109 蔡敏云 710111 戴芳中 710309 陳羽嫻 710107 葛立嫻
綜高203	林明翰	黃于軒	710408 路芸瑄 710101 王辰郁

高一、高二班際『跑步比賽』參賽隊伍名單

組別：高一男子組

科、班別	領隊	隊長姓名	隊員
電一智	王淳葦	林狄生	801110林狄笙801129黃晟祐801128黃科樞 801114林裕庭801119馬劭愷801106李時禕
電一仁	何宜玲	魏展佑	801210林奇勳801207李晨穎801229廖冠富 803105何俊德803124陳韋辰803115施權祐
子一智	林麗雲	何奕德	803127黃清富803106何奕德803109李易勳 803111李廣衍
子一仁	黃淑婷	梁昇樺	803211卓靖翔803212周柏緯803238謝諺昊 803232楊東哲803235蔡沛成803237薛世鑫 803226梁昇樺803230游秉叡803213周紹楷
資一智	龔萬懋	陳鈺錚	804115范凱荃804124焦廣恆804130廖睿承 804110林映宏804123陳鈺錚804122陳威辰 804115范凱荃
資一仁	陳冷綺	陳重諺	804233蔡冠廷804219柯政呈804225陳重諺
資一勇	鍾國全	林承諺	804312林承諺804306李俊宇804306李俊宇
機一智	胡銘軒	楊皓棟	805132蔡宇軒805118陳佳信805125楊皓棟 805108沈旻可805110林弓淇
機一仁	黃銘銓	謝維倫	805209吳蘅峰805225黃立壬805234謝維倫 805210李承諺805221陳侑駿805232賴彥維 805231賴辰恩
汽一智	何浚豪	許廷晨	806135潘咨安806137鍾濬哲806111沈游崇寶 806105江又翔806132劉信佑
汽一仁	吳采蓓	林承騫	806222許宇鋒806227陳紀諭806227陳紀諭
化一智	陳祈良	張家瑜	807123張家瑜807112沈致均807131黃晨紘 807120張仲寧807121張安慶
化一仁	魏碧芳	林聖峰	807212-吳勝博807213李宗諺807209朱冠豪 807217林聖峰807221張郁賢
園一智	鍾敏君	黃苙豪	808131黃苙豪808135蔡宇宸808125郭政霆 808219徐皓直808220張騰芑808222許哲瑋
園一仁	林宜玲	林哲宇	808217林哲宇808228黃威閱808230廖健安 808214江政原
加一智	廖靜仔	余瑞恆	809131陳致塘809124林哲輝
加一仁	彭鈺君	陳嘉荃	809228陳嘉荃809225洪偉傑809226陳元銘 809231廖振凱809231廖振凱
綜高101	曾之青	簡均祐	810125楊浩正810118翁紹唐
綜高102	吳至菘	黃晨祐	810232蔡沅劭810216卓悅810213吳承翰810214 吳泓毅810213吳承翰810227黃晨祐810213吳承 翰810215汪宗賢
綜高103	張懷恩	潘乃瑄	810329黃琮瀚810326許冠瑋810323姚光祖 810324張智杰810329黃琮瀚
綜高104	李璟琳	林凱翔	810418姚竣治810432顏啟恩810413何晉丞 810426陳建廷810430薛翔允

高一、高二班際『跑步比賽』參賽隊伍名單

組別：高二男子組

科、班別	領隊	隊長姓名	隊員
電二智	陳樂	高子揚	701115林釗平701122高子揚701134蔡昆霖 701103石振宏701118孫振翰
電二仁	黃世亨	吳天愉	701207吳天愉701212林嘉佑
子二智	徐致瑜	沈耀文	703101王信為703107李柏緯703108沈耀文 703136廖羿勳703113林振軒
子二仁	李欣怡	陳煜文	703235劉煜哲703228陳煜文
資二智	陳一弘	許辰瀚	604118侯睿彬704133鄭名佑704130劉冠緯 704110林柏誠
資二仁	郭玲伶	蔡銘智	704234蔡銘智704210王則歲
資二勇	范姜秀鶴	王緯禎	704304王緯禎704308呂俊賢704312周梓育 705101尤文益705124陳芸宏705127陳柏霖 705128陳皓元705129陳麒歲705130陸麒元 705109林禹丞705135楊靖陞
機二智	林俊呈	陳柏霖	705236簡于宸705229華展煥
機二仁	蔡宏谷	簡于宸	706130廖唯佐706136鄭義融706132劉鴻揚 706120張耀文
汽二智	王守成	劉鴻揚	706205吳思賢706218張祥德706220許進杰 707108王士豪707125崔啟祥707117林詠洲 707110江祐承
汽二仁	傅俊隆	吳思賢	707218高暉智707232鄭鈞鴻
化二智	許華麟	王士豪	708121李柏儒708130蔡岳廷708122李晨加 708123林定甫708119何嘉哲708125陳欣佑 708128廖為裕
化二仁	李明哲	鄭鈞鴻	708223李嘉緯708233羅章佑
園二智	林安琪	李柏儒	709116王浩宇709128陳品叡709120吳秉威 709118包煥玉709120吳秉威709126高麒鈞
園二仁	盧姿吟	李嘉緯	709223林韋翰709216江任傑
加二智	倪連好	陳品叡	710123彭振陽710136謝家驊710213白偉志
加二仁	李珮君	江任傑	710114於晞勝710232廖俊凱
綜高201	陳文元	白偉志	710332楊輔真710125黃于軒710134蕭翰力 710212王裕翔
綜高202	余家仁	於晞勝	710423高秉毅710336蘇駿凱710137顏福佑
綜高203	林明翰	黃于軒	
綜高204	連振傑	蘇駿凱	

『跑步比賽』分道、分組表

女子組800M

預計10月29日(星期二)16:20開始檢錄

組別	人員	參賽人員				
高一	資一仁	園一智	園一仁	加一仁	綜高102	綜高102
	林宜靜	林姿廷	張允芯	陳惠美	余佳穎	陳依琦
	綜高102	綜高103	綜高104			
高二	陳亭茹	蔡易儒	高詩婷			
	化二智	園二智	加二智	加二仁	綜高202	
	顏湘祐	張佳禾	林亭妤	何芷嫻	葛立嫻	

男子組1600M

預計10月29日(星期二)16:20開始檢錄

組別	人員	參賽人員				
高一	子一智	子一智	子一智	子一仁	子一仁	子一仁
	何奕德	李易勳	李廣桁	周紹楷	梁昇樺	游秉叡
	資一智	資一仁	資一勇	機一智	機一智	機一智
	范凱筌	陳重諺	李俊宇	沈旻可	林弓淇	楊皓棟
	機一仁	汽一智	汽一智	汽一仁	化一仁	化一仁
	賴辰恩	江又翔	劉信佑	陳紀諭	林聖峰	張郁賢
高二	園一智	園一仁	加一仁	綜高102	綜高102	綜高102
	郭政霆	江政原	廖振凱	吳承翰	汪宗賢	黃晨祐
	綜高103	綜高104	綜高104			
	黃琮瀚	陳建廷	薛翔允			
	子二智	子二智	資二智	資二勇	機二智	機二智
	林振軒	廖羿勳	林柏誠	周梓育	林禹丞	楊靖陞
高二	汽二智	汽二仁	化二智江	園二智	園二智	加二智
	張耀文	許進杰	祐承	陳欣佑	廖為裕	包煥玉
	加二智	加二智				
	吳秉威	高麒鈞				

『跑步比賽』分道、分組表

高一女子組200M

預計10月31日(星期四)16:20開始檢錄

道次 組別	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	加一智 張譚心	資一仁 李美好	綜高102 歐陽琤	園一仁 蔡婉琳	綜高104 黃詩庭	
第2組		園一仁 張翊潔	綜高104 高詩婷	化一智 鄭紫臨	加一仁 陳惠美	
第3組	綜高104 李佳人	園一智 連珮妤	化一仁 李珮愉	綜高101 張庭瑄	加一仁 鄭心瑗	

高一男子組200M

預計10月31日(星期四)16:20開始檢錄

道次 組別	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	資一仁 柯政呈	綜高104 何晉丞	汽一仁 陳紀諭	綜高101 翁紹唐	機一仁 陳侑駿	化一智 張安慶
第2組	機一仁 李承諺	子一智 黃清富	機一智 陳佳信	資一智 陳威辰	化一仁 朱冠豪	園一智 蔡宇宸
第3組	加一仁 陳元銘	綜高103 張智杰	電一智 李時禕	園一仁 林哲宇	子一智 施權祐	資一智 陳鈺錚
第4組	電一仁 廖冠富	綜高102 吳承翰	汽一智 沈游崇寶	加一智 林哲輝	子一仁 蔡沛成	電一智 林裕庭
第5組	電一智 馬劭愷	資一智 林映宏	化一智 張仲寧	園一仁 廖健安	資一勇 李俊宇	子一仁 薛世鑫
第6組	綜高102 吳泓毅	子一仁 楊東哲	化一仁 李宗諺	園一仁 黃威閔	加一仁 廖振凱	機一仁 賴彥維

『跑步比賽』分道、分組表

高二女子組200M

預計10月31日(星期四)16:20開始檢錄

組別 \ 道次	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	加二智 林芷彤	園二仁 黃亭瑄	化二智 許沛婕	加二智 陳于瑄	綜高203 王辰郁	
第2組		綜高202 陳羽嫻	加二仁 鄭仔嫻	園二智 康紘甄	加二智 林奕辰	

高二男子組200M

預計10月31日(星期四)16:20開始檢錄

組別 \ 道次	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	電二仁 林嘉佑	子二仁 陳煜文	汽二智 劉鴻揚	加二智 吳秉威	園二智 李晨加	綜高202 蕭翰力
第2組	機二智 陸麒元	綜高203 王裕翔	綜高202 廖俊凱	機二仁 華展煥	資二仁 王則歲	資二智 劉冠緯
第3組	化二仁 鄭鈞鴻	機二智 陳麒歲	綜高201 白偉志	綜高204 顏福佑	電二智 孫振翰	汽二仁 張祥德
第4組	園二智 何嘉哲	園二仁 羅章佑	子二智 沈耀文	化二智 林詠洲	機二智 陳皓元	
第5組	電二智 石振宏	資二勇 呂俊賢	資二智 鄭名佑	園二智 林定甫	加二仁 江任傑	

『跑步比賽』分道、分組表

高一女子組100M

預計11月1日(星期五)16:20開始檢錄

道次 組別	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	綜高104 陳瑾萱	綜高103 潘乃瑄	化一仁 郭詠賢	加一仁 周子晴	化一智 謝梓若	資一仁 何宜潔
第2組	綜高103 陳巧柔	園一智 黃冠慈	綜高104 沈玉慧	綜高101 高芊宜	綜高102 李玟玲	
第3組	資一仁 李美好	加一智 林珊亦	園一仁 許吟蓓	綜高104 黎晶晶	綜高103 周辰容	加一仁 陳姮妤

高一男子組100M

預計11月1日(星期五)16:20開始檢錄

道次 組別	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	化一智 沈致均	子一仁 周柏緯	綜高103 姚光祖	化一仁 吳勝博	汽一智 潘咨安	子一智 陳韋辰
第2組	園一仁 張騰艾	子一智 何俊德	化一智 張家瑜	加一仁 陳嘉荃	子一仁 卓靖翔	汽一仁 許宇鋒
第3組	子一仁 謝諺旻	綜高104 顏啟恩	綜高101 楊浩正	資一勇 林承諺	電一仁 林奇勳	機一仁 吳蘅峰
第4組	電一智 黃晟祐	加一仁 洪偉傑	資一智 廖睿承	汽一智 鍾濬哲	綜高102 吳承翰	電一仁 李晨顥
第5組	綜高104 姚竣治	資一仁 蔡冠廷	機一仁 謝維倫	園一智 黃芷豪	加一智 陳致瑋	綜高103 許冠瑋
第6組	園一仁 徐皓直	資一智 范凱筌	機一智 蔡宇軒	化一智 黃晨紘	綜高102 卓悅	電一智 林狄笙
第7組	機一仁 黃立壬	電一智 黃科樞	資一智 焦廣恆	綜高103 黃琮瀚	園一仁 許哲瑋	綜高102 蔡沅劭

『跑步比賽』分道、分組表

高二女子組100M

預計11月1日(星期五)16:20開始檢錄

道次 組別	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	加二智 康沁筠	加二仁 林軒儀	加二智 鍾昀靜	綜高202 化工 戴 芳中	園二仁 黃湘庭	園二智 吉瑞翊
第2組	化二智 顏湘祐	園二智 林靜妤	加二智 賴之浩	綜高203 自然 路 芸瑄	綜高202 化工 蔡 敏云	

高二男子組100M

預計11月1日(星期五)16:20開始檢錄

道次 組別	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
第1組	資二勇 王緯禎	電二智 高子揚	化二仁 高暉智	機二仁 簡于宸	汽二仁 吳思賢	綜高201 謝家驊
第2組	資二仁 蔡銘智	子二仁 劉煜哲	機二智 尤文益	電二智 蔡昆霖	機二智 陳芸宏	化二智 崔啟祥
第3組	機二智 陳柏霖	電二仁 吳天愉	子二智 李柏緯	園二智 蔡岳廷	綜高204 高秉毅	綜高202 於晞勝
第4組	資二智 侯睿彬	加二智 王浩宇	綜高201 彭振陽	綜高202 黃于軒	電二智 林釗平	
第5組	綜高204 蘇駿凱	園二仁 李嘉緯	子二智 王信為	汽二智 廖唯佐	加二智 陳品叡	
第6組	汽二智 鄭義融	園二智 李柏儒	加二仁 林韋翰	化二智 王士豪	綜高203 楊輔真	