

臺北市 101 學年度國民中學技藝教育學程技藝競賽 家政職群實施計畫

壹、依據

臺北市 101 學年度國民中學技藝教育學程技藝競賽實施計畫辦理。

貳、目的

- 一、加強學生學習動機與興趣，增進學習成效及提昇技能水準。
- 二、藉由國中技藝教育學程技藝競賽活動，相互觀摩、分享教學經驗，提昇教學品質。
- 三、藉由競賽活動，使競賽成績優異學生，依中等以上學校技藝技能優良學生甄審及保送入學辦法升讀高中職校，擴大學生進路發展管道，吸引更多具實作性向的國中學生參與。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：臺北市政府教育局（以下簡稱教育局）
- 三、承辦單位：臺北市立松山高級工農職業學校
- 四、協辦單位：臺北市私立稻江高級護理家事職業學校

肆、競賽職群：家政職群。

伍、報名對象：

- 一、凡選讀 101 學年度本職群技藝教育學程之國中九年級學生，由辦理技藝教育學程之高中職校辦理初賽擇優推薦參賽。
- 二、第 1、2 學期皆選讀同一職群，第 1 學期已被推薦為參賽選手者，第 2 學期不得接受推薦。
- 三、第 1、2 學期選讀不同職群，且皆被推薦為參賽選手者，由選手擇一職群參賽，另一職群不得接受遞補選手。

陸、報名日期：

- 一、選擇第 1 學期參賽：1 月 14 日至 1 月 16 日。
- 二、選擇第 2 學期參賽：4 月 17 日至 4 月 19 日。

柒、競賽內容：

- 一、競賽內容應含學、術科，學科部分佔 20%，內容以職群概論為主；術科部分佔 80%，依教育局公布職群課程架構表職群主題選取 1~2 項競賽。
- 二、競賽試題：學、術科採題庫方式命題公布於承辦單位（臺北市國中技藝競賽）網站。

捌、競賽日期：102 年 5 月 7 日（星期二）。

玖、命題及監評委員：

- 一、由協辦單位聘請學科及術科命題委員各 1 位，監評委員 5 位。

二、命題及監評委員由協辦單位聘請，並由承辦單位統一陳報教育局核備。

三、監評標準：由監評委員依實作狀況訂定之，並依參賽學生總成績之高低順序排定名次錄取。

拾、錄取方式：錄取名額以實際參賽人數之 30%(小數點以下無條件進位)為上限，核予佳作以上之獎勵，其中前 15%依序排列名次(不可並列，小數點以下無條件進位)，至多錄取 6 名，其餘選手列入佳作。

拾壹、成績公告相關事宜：

一、競賽成績經教育局核定後，於 5 月 24 日(星期二)前公告於教育局及承辦單位網站。

二、選手如對成績有異議，請於公告 3 天內由就讀國中以書面向承辦單位提出，逾期不予受理。

拾貳、頒獎表揚：由承辦單位統籌辦理。

拾參、獎勵

一、學生：參與競賽獲獎學生，由教育局頒發獎狀以資鼓勵，於獎狀內註記職群名稱及獲得名次。在不限分發區域下，可輔導分發升讀高中職實用技能學程，或透過「國民中學技藝技能優良學生甄審保送就讀高職及高中附設職類科」進入高中職就讀。

二、指導教師：凡學生榮獲第 1 名至第 3 名的指導教師(以報名單上之教師為準)由教育局頒發獎狀並敘嘉獎 1 次(以不重複為原則)，以資鼓勵。

拾肆、經費：教育部補助經費及教育局編列預算支應。

拾伍、本計畫奉教育局核定後實施。

拾陸、參賽須知：

一、競賽分學、術科：

(一)學科題目由題庫中命題，選擇題 50 題，每題 2 分。學科佔總成績 20%。

(二)術科題目為少女外出妝眼部紙圖設計。術科佔總成績 80%。

(三)術科測試時間為 14:00~14:40。

(四)學科測試時間為 14:50~15:40。

二、選手報到時間為 11 時 40 分時至 12 時 00 分。報到地點：稻江護家川堂

三、選手請於規定時間報到，競賽開始時間逾 10 分鐘仍未到場者，取消參賽資格。

拾柒、競賽規則：

一、參加競賽學生請穿著各國中校服。

二、競賽使用工具請自備紙圖彩妝用具及 2B 鉛筆。

三、競賽使用材料，由承辦學校統籌準備，競賽學生不得攜入。

四、競賽期間參加競賽學生，如有下列情形者，依照規定予以扣分：

(一)傳遞、夾帶、窺視他人操作或與他人談話者，均分別扣總成績 20 分。

(二)未經監評委員許可，擅自離開或變動作業位置者，分別扣總成績 20 分。

(三)行動電話、呼叫器等通訊器材必須關機且須放置於教室前後方，不得隨身攜帶，若經監評人員發現，則扣該科分數 10 分。

(四)其它情事，經監評委員共同認定者，應予扣分。

(五)違反考場規則情節重大者，經監評委員認定，得令其出場，取消競賽資格。

五、競賽時間截止，即停止作業，否則不予計分。試題及競賽場地供應之工具、物品與材料等，均不得攜出場外。

拾捌、命題規範

項目	命題範圍	考試題型	考試時間	成績比例	備註
學科	選擇 100 題	選擇 50 題	50 分鐘	20%	由提供之命題範圍命題
術科	少女外出眼妝	紙上設計	40 分鐘	80%	只著眼妝

附件 臺北市 101 學年度國中技藝教育學程家政職群技藝競賽流程

時間	活動內容	地點	備註
11：40~12：00	參賽選手報到	川堂	事先備齊 自備器材
12：00~13：40	參賽選手、帶隊教師用餐	選手休息區：視聽教室 用餐區：視聽教室	
13：40~13：50	參賽選手集合、 點名準備入考場		
13：50~14：00	考場規則說明	會議室	
14：00~14：40	術科測驗	會議室	
14：40~14：50	參賽選手休息時間	會議室	
14：50~15：40	學科測驗	會議室	
15：40~16：00	學科測驗結束返回休息區	視聽教室	
16：00~	賦歸		

臺北市 101 學年度國中技藝班學生技藝競賽家政職群學科題庫

一、選擇題

1. (D) 美容從業人員應該努力的目標，不包括： (A)學習優雅的專業談吐 (B)進修專業的知識和技術 (C)關心社會及流行的趨勢 (D)詢問顧客的隱私。
2. (D) 顧客皮膚保養時，其隨身的貴重首飾最好是： (A)為顧客取下 (B)戴著無妨 (C)戴首飾部位勿去碰它 (D)請顧客自行取下。
3. (A) 遇有訪客需引導時，接待者與訪客行進時的位置： (A)接待者在前，訪客在後 (B)接待者在後，訪客在前 (C)兩者並行 (D)隨意。
4. (A) 良好的進門禮儀應： (A)進門前先敲門，應聲後再進入 (B)聽到裡面有聲音就可進入 (C)可直接進入 (D)隨意進入。
5. (D) 美容從業人員為保持良好的職業道德，宜避免何種行為？ (A)誠實、公平 (B)負責盡職 (C)言而有信 (D)工作敷衍。
6. (C) 說服顧客購買產品時最好的方式是： (A)誇大商品功效 (B)批評產品品質 (C)親切服務，詳細解說 (D)強迫推銷。
7. (C) 工作中愉快的交談很容易與顧客建立友誼，交談不適宜的話題是： (A)流行資訊 (B)旅遊趣事 (C)他人隱私 (D)地方新聞。
8. (A) 美容從業人員該發揮： (A)團隊精神 (B)自我本位 (C)各作各的 (D)主觀態度。
9. (A) 上樓梯時的禮儀是，應讓女士與尊長： (A)走在前面 (B)走在後面 (C)走在中間 (D)前後隨意。
10. (C) 遇有訪客，奉茶水時： (A)請其自行取用 (B)杯中茶水倒滿 (C)杯中倒七~八分滿的茶水 (D)杯中茶水五分滿。
11. (D) 美容從業人員可為顧客從事的服務？ (A)換膚 (B)隆鼻 (C)割雙眼皮 (D)皮膚保養。
12. (A) 顧客的抱怨與不滿，美容從業人員應迅速處理並且： (A)不偏頗 (B)輕視 (C)潦草收場 (D)態度只求息事寧人。
13. (C) 智慧而成功的美容從業人員通常也是一個很好的： (A)說故事專家 (B)小道消息專家 (C)聆聽者 (D)嘮叨者。
14. (B) 美容從業人員，不但要有一流的技術，還要有： (A)甜言蜜語 (B)敬業精神 (C)穿著華麗 (D)隨心情而定。
15. (C) 美容從業人員在工作時應注意的事項是： (A)美好的身材 (B)穿著動人的衣服 (C)身體之清潔及口腔的衛生 (D)興奮的表情。
16. (A) 美容從業人員與顧客交談的話題應該配合： (A)顧客的心情 (B)政治 (C)宗教 (D)顧客的隱私。
17. (D) 發現顧客臉上有一出血及結痂的小黑痣，應如何處理？ (A)與自己的工作無關，可不予理會 (B)予以塗抹消炎藥膏 (C)想辦法點掉該痣 (D)請顧客找皮膚科醫師診治。
18. (C) 大氣中臭氧層有破洞會造成的症狀是： (A)皮脂漏 (B)肝炎 (C)皮膚癌 (D)腸胃炎。
19. (A) 身體沒有皮脂腺的部位是： (A)手掌 (B)背部 (C)臉部 (D)腰部。
20. (C) 皮膚所須之營養素由： (A)神經 (B)肌肉 (C)血液 (D)脂肪 供應。
21. (A) 皮膚不具有的功能是： (A)消化作用 (B)吸收作用 (C)排泄作用 (D)分泌作用。
22. (C) 皮膚經日光照射可以合成： (A)葡萄糖 (B)胺基酸 (C)維生素D (D)脂肪。
23. (B) 粗糙無光澤且易呈小皺紋的是： (A)油性肌膚 (B)乾性肌膚 (C)乾燥型油性肌膚 (D)正常肌膚。
24. (D) 皮膚新陳代謝的週期約： (A)15天 (B)35天 (C)180天 (D)28天。

25. (C) 女性的曲線美是決定於： (A)表皮 (B)真皮 (C)皮下組織 (D)角質層。
26. (D) 黑色素可以保護皮膚對抗有害的： (A)細菌 (B)壓力 (C)電流 (D)紫外線。
27. (B) 汗腺可幫助我們的身體排除： (A)氧氣 (B)廢物 (C)油 (D)皮脂。
28. (D) 皮膚中的血液及汗腺可調節體溫，使體溫保持在正常的： (A)攝氏 10° (B)攝氏 23.8° (C)攝氏 65.5° (D)攝氏 37°。
29. (A) 手掌、腳底、前額、腋下均含有大量的： (A)汗腺 (B)皮脂腺 (C)腎上腺 (D)唾液腺。
30. (C) 皮下組織的位置是在： (A)角質層之上 (B)表皮之上 (C)真皮之下 (D)脂肪組織之下。
31. (B) 下列何處沒有毛髮？ (A)皮膚 (B)嘴唇 (C)頭皮 (D)下巴。
32. (C) 皮脂漏的皮膚，其外觀是： (A)乾而緊繃 (B)脫皮 (C)油膩而閃光 (D)紅腫。
33. (B) 我們的血液是： (A)弱酸性 (B)弱鹼性 (C)中性 (D)不一定。
34. (C) 「T」字部位是指額頭，鼻子及： (A)臉頰 (B)太陽穴 (C)下巴 (D)眼眶。
35. (C) 最理想的皮膚類型是： (A)混合性皮膚 (B)乾性皮膚 (C)中性皮膚 (D)油性皮膚。
36. (A) 皮膚的 pH 值在 4~6 時，皮膚屬於： (A)弱酸性 (B)弱鹼性 (C)酸性 (D)鹼性。
37. (B) 敏感皮膚的特徵： (A)易長黑斑、面皰 (B)易呈現小紅點、發癢 (C)油分多、水分少 (D)油分少、水分多。
38. (B) 皮膚的顏色主要決定於： (A)角質素 (B)黑色素 (C)脂肪 (D)水分。
39. (C) 人體之最大器官是： (A)心臟 (B)肺臟 (C)皮膚 (D)胃。
40. (C) 下列何項不是皮膚的功能？ (A)分泌 (B)知覺 (C)造血 (D)呼吸。
41. (A) 全臉油膩，毛孔粗大、易生面皰是： (A)油性 (B)乾性 (C)中性 (D)敏感性 皮膚的特徵。
42. (C) 粉刺之形成係： (A)汗腺 (B)胃腺 (C)皮脂腺 (D)胰島腺 分泌失調所引起。
43. (B) 內部含有血管、神經、汗腺、皮脂腺等構造的是： (A)表皮層 (B)真皮層 (C)皮下組織 (D)基底層。
44. (C) 人體熱量有 80% 靠： (A)肺 (B)鼻子 (C)皮膚 (D)唇 來發散，以調節體溫。
45. (C) 與狐臭有關的是： (A)小汗腺 (B)皮脂腺 (C)大汗腺 (D)微血管。
46. (A) 健康的指甲呈現： (A)粉紅色 (B)紫色 (C)乳白色 (D)黃色。
47. (D) 皮膚能行呼吸作用，其呼吸量與肺相較約為肺之： (A)80% (B)50% (C)10% (D)1%。
48. (C) 大汗腺分泌異常會引起： (A)痱子 (B)濕疹 (C)狐臭 (D)香港腳。
49. (C) 青春痘通常與青春期的： (A)汗腺 (B)淋巴液 (C)性賀爾蒙 (D)血液 分泌量變化有關。
50. (C) 皮脂腺的分佈，那個部位最少？ (A)額部 (B)兩頰 (C)四肢 (D)鼻。
51. (C) 有關皮膚老化所產生之改變，下述何者為錯？ (A)年紀愈大皮膚彈性愈小 (B)皮膚容易變薄與變乾 (C)皮脂腺的分泌通常增加 (D)指甲生長的速度增加。
52. (C) 一般成年人全身的皮膚重量約佔體重的： (A)5% (B)10% (C)15% (D)20%。
53. (A) 就滲透性而言，下列何種動物皮膚與人類皮膚較相似？ (A)豬 (B)牛 (C)馬 (D)羊。
54. (C) 要保持皮膚清潔，洗澡、洗臉時應使用： (A)牛奶 (B)茶葉水 (C)溫水 (D)果菜汁。
55. (C) 防止「青春痘」之發生或症狀惡化，最好的方法是用不含香料的肥皂洗臉：

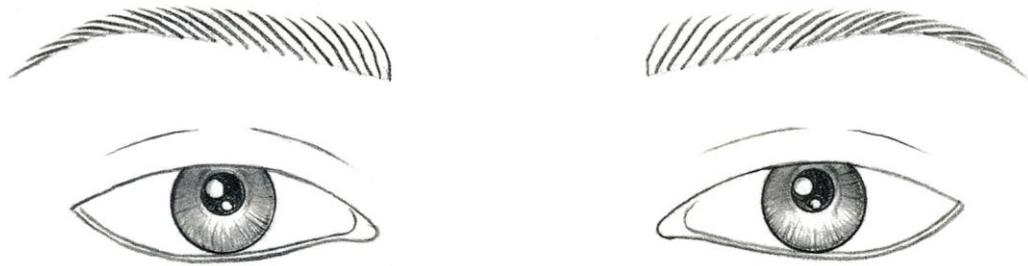
- (A)每天早上洗臉1次 (B)每天晚上洗臉1次 (C)每天早、晚各洗臉1次 (D)每天洗臉5次以上。
56. (C) 為求健美的皮膚，不應： (A)睡得早 (B)睡得好 (C)睡得久但睡得不好 (D)睡得飽。
57. (D) 下列何者不是睫毛的生理功用？ (A)防止塵土吹入眼睛 (B)防止刺目的強光刺激眼睛 (C)防止昆蟲侵入眼睛 (D)增加眼部美麗。
58. (D) 人類毛髮的生長週期約為： (A)2~6週 (B)2~6天 (C)2~6月 (D)2~6年。
59. (D) 臉部按摩的方向是順著： (A)骨骼 (B)血液流動的方向 (C)毛孔 (D)肌肉紋理。
60. (C) 卸粧時，應由下列那個部位先行卸粧？ (A)雙頰 (B)額頭 (C)眼、唇 (D)下顎。
61. (D) 專業皮膚保養，應多久做一次？ (A)每天 (B)每月 (C)每年 (D)視肌膚狀況而定。
62. (B) 按摩時常用的手指是： (A)食指、中指 (B)中指、無名指 (C)中指、小指 (D)小指、無名指 的第一、二節指腹。
63. (B) 美容從業人員工作前，應以： (A)自來水 (B)肥皂水 (C)酒精 (D)蒸餾水洗淨雙手。
64. (C) 按摩的手技是以： (A)指尖 (B)指節 (C)指腹 (D)掌根 為主。
65. (A) 洗臉的水質以何種最理想？ (A)軟水 (B)硬水 (C)井水 (D)自來水。
66. (A) 皮膚保養程序，何者為先？ (A)卸粧 (B)洗臉 (C)按摩 (D)敷臉。
67. (B) 蒸臉器的用水，必須使用： (A)自來水 (B)蒸餾水 (C)礦泉水 (D)碳酸水。
68. (C) 化粧品使用後，如有皮膚發炎、紅腫等現象，其處理方式為： (A)用溫水濕布 (B)用收斂化粧品濕布 (C)應立即停止使用 (D)立刻擦皮膚藥膏。
69. (C) 化粧品的成分中，能夠使油溶性與水溶性成分密切結合的物質稱之為： (A)維他命 (B)荷爾蒙 (C)界面活性劑 (D)防腐劑。
70. (A) 取用化粧品的正確方法是： (A)用挖杓 (B)用棉花棒 (C)用手指 (D)用刀片。
71. (B) 為使乳液易被皮膚吸收，擦乳液前應使用： (A)清潔霜 (B)化粧品 (C)按摩霜 (D)敷面劑。
72. (A) 使用化粧品後，如有皮膚發炎、發癢、紅腫、水泡等情況發生： (A)應立即停止使用 (B)立刻更換品牌 (C)用大量化粧品來濕布 (D)用大量的收斂水來濕布。
73. (B) 化粧品存放應注意勿置於陽光直接照射或下列那種場所？ (A)室溫場所 (B)高溫場所 (C)臥室抽屜內 (D)辦公室抽屜內。
74. (C) 能掩蓋皮膚瑕疵，美化膚色的化粧品是： (A)防曬霜 (B)化粧品 (C)粉底 (D)營養面霜。
75. (C) 能描畫出自然柔和的線條，對於初學者最理想的描畫眼線用品是： (A)眼線液 (B)眼線餅 (C)眼線筆 (D)卡式眼線筆。
76. (A) 防止嘴唇乾裂脫皮最有效的是： (A)護唇膏 (B)亮光唇膏 (C)有色唇膏 (D)淡色唇膏。
77. (A) 貼鼻皮膚清潔膠布每次使用時間不得超過： (A)15分鐘 (B)20分鐘 (C)25分鐘 (D)30分鐘。
78. (B) 防曬劑係屬： (A)藥品 (B)含藥化粧品 (C)一般化粧品 (D)日用品。
79. (D) 下列那些情況下不得染髮：A. 懷孕婦女；B. 頭頸部有紅腫、受傷或皮膚疾病；C. 皮膚測試後，發紅或起水泡 (A) A + B (B) A + C (C) B + C (D) A + B + C。
80. (B) 化粧品有異狀時，應： (A)趕快用完 (B)立刻停用 (C)降價出售 (D)當贈品。

81. (C) 化粧品應置於： (A)高溫 (B)低溫 (C)適溫 (D)強光 的地方，以防變質。
82. (B) 塗指甲油時，宜從指甲的： (A)左邊 (B)中間 (C)右邊 (D)無所謂塗起。
83. (B) 塗指甲油的方向是： (A)來回 (B)由甲根向甲尖 (C)由甲尖往甲根 (D)左右橫向 塗抹。
84. (D) 選擇粉底的顏色時，是將粉底與何部位膚色比對？ (A)額頭 (B)眼皮 (C)手心 (D)下顎。
85. (B) 下列何種顏色明度最高？ (A)紅色 (B)紅色+白色 (C)紅色+黑色 (D)紅色+灰色。
86. (A) 下列何種顏色彩度最高？ (A)紅色 (B)紅色+白色 (C)紅色+黑色 (D)紅色+灰色。
87. (A) 強調唇型的立體感時，宜採用比唇膏略： (A)深色調 (B)淡色調 (C)亮色調 (D)淺色調 的顏色。
88. (D) 美容從業人員為顧客做化妝設計，最好的工作原則是： (A)依技術者個人喜好 (B)依顧客個人喜好 (C)模仿流行 (D)與顧客充分溝通。
89. (A) 最理想的臉型是： (A)鵝蛋臉 (B)長型臉 (C)方型臉 (D)圓型臉。
90. (A) 有關假睫毛的裝戴技巧，下列何者為非？ (A)宜先將真睫毛刷妥睫毛膏後，再裝戴假睫毛 (B)假睫毛的寬幅宜比眼長稍短些 (C)睫毛短的一邊裝在眼頭，而長的一邊裝在眼尾 (D)裝戴假睫毛時，宜先將中央部分固定後，再將眼頭眼尾服貼粘妥。
91. (B) 淡粧者其唇膏最適合的色彩是： (A)鮮紅色 (B)粉紅色 (C)深玫瑰色 (D)暗褐色。
92. (C) 化妝時用來改變膚色，修飾臉型的是： (A)化妝水 (B)冷霜 (C)粉底 (D)粉餅。
93. (D) 標準眼長，應是臉寬的幾分之幾？ (A)1/3 (B)1/2 (C)1/4 (D)1/5。
94. (B) 有關化妝品的取用，何者正確？ (A)過量取出之化妝品，倒回瓶中以避免浪費 (B)化妝棉取用，且避免接觸瓶口 (C)可分裝或更換容器，方便出遊時使用 (D)若發生油水分離之現象屬正常情形，仍可照常繼續使用。
95. (B) 取下假睫毛時，應從下列何處取下？ (A)眼頭 (B)眼尾 (C)眼中 (D)均可。
96. (A) 色彩的三屬性是： (A)色相、明度、彩度 (B)色相、色彩、明度 (C)彩度、明度、純度 (D)色相、純度、明度。
97. (A) 取用蜜粉，下列何者不宜？ (A)直接以粉撲沾取 (B)倒在盒蓋後沾取 (C)倒在紙上後沾取 (D)倒在手心後沾取。
98. (C) 由成群相似的細胞所組成的構造稱為： (A)器官 (B)系統 (C)組織 (D)細胞。
99. (D) 血管、淋巴管分佈於： (A)角質層 (B)表皮層 (C)基底層 (D)真皮層。
100. (C) 皮膚最薄的部位是： (A)手掌 (B)腳底 (C)眼瞼 (D)額頭。

臺北市 101 學年度國中技藝教育學程技藝競賽

家政職群術科試卷

壹、題目：少女外出眼部彩妝設計圖



貳、注意事項：

1. 少女外出眼部彩妝設計圖不限用化妝品，亦可使用其他材料（如色鉛筆等）。
2. 設計圖面請保持乾淨。
3. 評分標準眼影 50%、眼線 20%、整體 30%（含眉色、瞳孔、符合主題及整體潔淨度）。
4. 如增畫睫毛或未能於測驗時間內完成將不予計分。
5. 測驗時間 40 分鐘。