



姓名	張艾如 (心理字第 000140 號)	
服務單位	心靈之美心理治療所 (機構代碼 9801021348) (院長/臨床心理師)	
現任	2008- 心靈之美心理治療所院長 1996- 資深臨床心理督導 1996- 國立空中大學兼任講師 (18 年)	
前任	2010-2012 台北市臨床心理師公會理事 (專任 10 年) 1998-2008 國防醫學院醫學系文職講師 (專任 10 年) 1998-2008 三軍總醫院臨床心理室負責人	
學歷	2004-2008 台灣大學心理學系臨床心理學組博士班修業 1991-1996 中原大學心理學研究所臨床組碩士 1987-1991 高雄醫學院心理學系 1984-1987 台北市立第一女子高級中學	
其他經歷	2009-2010 台北市立聯合醫院南港區社區心理諮商門診駐診心理師 2008-2012 國立台灣師範大學進修推廣學院開課講師 2008-2009 國防醫學院醫學系兼任講師 2007-2007 輔仁大學心理學系兼任講師 2004-2008 台北市內湖社區大學講師 2004-2005 台北市行天宮社會大學講師 2002-2006 台北市立師範學院/市立教育大學進修暨推廣部兼任講師 2002-2002 桃園縣桃園社區大學講師 1998-1999 長庚大學兼任講師 1996-1998 林口長庚醫院精神科臨床心理師	
證照	2003 中華民國臨床心理師專技高考及格 2003 中華民國衛生署臨床心理師證書 2003 台北市臨床心理師執業執照 1997 教育部部訂講師	
會員資格	2011-2011 國際創傷與解離學會環太平洋會議委員會委員 2011-2011 國際創傷與解離學會 2011 年年會委員會委員 2011-2011 國際創傷與解離學會 2011 年年會審查委員會委員 2010-2010 國際創傷與解離學會 2010 年年會審查委員會委員 2009-2009 國際創傷與解離學會 2009 年年會委員會委員 2008- 國際創傷與解離學會國際事務推動小組亞洲國家代表 2008- 國際創傷與解離學會台灣分會台灣創傷與解離學會創會人 2007- 華人艾瑞克森催眠治療學會創會會員 2005- 國際創傷與解離學會會員 2004-2005 美國心理學會國際會員 2003- 台灣臨床心理學會會員 2002-2004 台灣心理治療學會會員 1991- 中國心理學會會員暨臨床心理學組組員	
得獎記錄	2010 第八屆台灣心理治療與心理衛生年度聯合會傑出海報論文獎 2008 國際創傷與解離學會 2008 年年會年度傑出海報論文獎 2004 國防大學國防醫學院 93 年度優良教師獎 1999 國防部 921 地震救災工作優良表現獎	
專長	1. 解離/多重人格、人格疾患、精神官能症、憂鬱、焦慮、變性慾 2. 靛藍/新小孩系列、憂鬱自殺防治/生命教育系列、EQ 情緒調節、紓 演講 200 多場/年 壓與放鬆、人際溝通、兩性關係、親職關係、自我效能/探索	
連絡方式	ajcirene@gmail.com 0916-199-507 Line ID : cmc180916199507 FB : Irene Ai-Ju Chang (張艾如) 部落格 : www.wretch.cc/bolg/ajcirene	

【台灣/華人區唯一解離症/多重人格/DID/MPD 專門醫療院所】& 【全華人區唯一擔任過「解離症」DSM 醫學診斷標準訂定學會 ISSTD 不同委員會委員的醫療專業 暨 提供解離症專業繼續教育課程(中文)授課者】

讓生命轉彎
— 認識並協助改善孩子的情緒困擾

102/09/15

張艾如

心靈之美心理治療所院長
醫學中心資深臨床心理督導
國立空中大學資深兼任講師
前台北市臨床心理師公會理事
前國防醫學院醫學系專任講師
前三軍總醫院臨床心理室負責人
國際創傷與解離學會台灣分會創始人
國際創傷與解離學會2011年年會委員
國際創傷與解離學會2010年年會委員
國際創傷與解離學會2009年年會委員
國際創傷與解離學會亞太區理事
國際創傷與解離學會國際事務推動小組
國際創傷與解離學會

102/09/15 13:20-16:00 讓生命轉彎 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾

意識
conscious

潛意識
unconscious

102/09/15 13:20-16:00 讓生命轉彎 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾

心靈之美心理治療所 暨
國際創傷與解離學會台灣分會
www.wretch.cc/blog/ajcirene

解離/多重人格/人格分裂知識專區
(電視、電台、平面與網路媒體、雜誌專訪)

102/09/15 13:20-16:00 讓生命轉彎 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾

內觀: 調節性洩洪 & 開啟智慧
負向能量的調節 & 正向能量的疼惜

102/09/15 13:20-16:00 讓生命轉彎 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾

注意長期缺乏的正向能量
同時著重負向能量的調節

切記是「調節」
而不是「發洩」

102/09/15 13:20-16:00 讓生命轉彎 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾

辨識「鶴立雞群」中的鶴
從演化的觀點看待新世代孩子

102/09/15 13:20-16:00 讓生命轉彎 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾

我提到有一群【鶴立雞群】的【鶴】(就是不該被誤當成【怪雞】或【生病的雞】的那群),相對於我在國內外提的【葡萄理論】身-心-靈健康模式,【雞】世代的人宛如天生一串紫葡萄,而【鶴】世代這群則宛如天生一串【混著白葡萄】的紫葡萄串...天生大不同!!二種不同的動物特性不同,邏輯不同,雙方都要學習了解彼此,多數可以接納或欣賞少數,少數也可以適應多數,世界可以多麼且精彩~祝福大家都可以做自己,又可以適應良好喔~

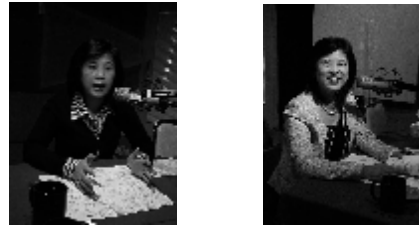


網路電台專訪連結檔如下 <http://www.wretch.cc/blog/ajcirene/32774218>
 媒體專訪連結檔如下 <http://www.wretch.cc/blog/ajcirene/32586248>
<http://www.wretch.cc/blog/ajcirene/3259952>

102/09/15 13:20-16:00

讓生命轉彎 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾

心靈之美心理治療所 暨
 國際創傷與解離學會台灣分會
www.wretch.cc/blog/ajcirene



解離/多重人格/人格分裂知識專區
 (電視、電台、平面與網路媒體、雜誌專訪)

102/09/15 13:20-16:00

讓生命轉彎 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾

【本專訪2011/03/21刊於自由時報台北都會版與自由電子報】

【本專訪2011/04/01刊於NOWnews 今日新聞網電子報】

102/09/15 13:20-16:00

讓生命轉彎 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾

換個角度、也可以柔軟有效地溝通



正正 double 正
 負負 double 負
 雖然..... 但是

102/09/15 13:20-16:00

讓生命轉彎 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾

信任與關心

積極傾聽

無條件付出的愛

溫暖的擁抱

102/09/15 13:20-16:00

讓生命轉彎 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾

心靈之美心理治療所 暨
 國際創傷與解離學會台灣分會
 0916-199-507 Line ID : cmc180916199507

Thanks for Your Attention



心靈之美

ajcirene@gmail.com
www.wretch.cc/blog/ajcirene
 Facebook: Irene Ai-Ju Chang

102/09/15 13:20-16:00

讓生命轉彎 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾



重塑生命之美

心靈之美心理治療所

Beautiful Mind, Beautiful Life

地址:10647 台北市辛亥路一段84號2樓(羅斯福路/辛亥路口)

預約專線:0916-199-507 ajcirene@gmail.com

傳真號碼:02-2364-6012 www.wretch.cc/blog/ajcirene

統一編號:10358317 Facebook: Irene Ai-Ju Chang

院長

張艾如

醫學中心資深臨床心理督導
國立空中大學資深兼任講師
前台北市臨床心理師公會理事
前國防醫學院醫學系專任講師
前三軍總醫院臨床心理室負責人
國際創傷與解離學會ISSTD前任委員
暨 國際事務推動小組亞洲國家代表
國際創傷與解離學會台灣分會創會人

102/09/15 13:20-16:00

讓生命轉變 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾



公有停車場：羅斯福路/辛亥路口、新生南路/辛亥路口、三總汀州院區、台大體育館

捷運新店線：台電大樓站 2 號出口、建國高架橋[辛亥路]迴轉道旁

辛亥路口站：1、74、208、236、251、252、254、278、606、644、548、660

藍28、烏來-台北線、坪林-台北線、淡海-動物園線

溫州街口站：綠11、綠13、252、230、236、251

服務項目：心理諮詢/治療、特殊心理評估、專業督導/工作坊、心理衛生推廣教育

102/09/15 13:20-16:00

讓生命轉變 — 認識並協助改善孩子的情緒困擾





教養系列專題~情緒與生命新觀點 (一)、(二)、(三)

主辦單位： 財團法人 台灣肯納自閉症基金會  卡帕幼兒園 贊助單位： 牙牙小棧

親愛的爸爸媽媽，以及老師們！

您是不是愈來愈覺得孩子超有主見、能量過高，而且坐不住、靜不下心，思考邏輯與模式也常與我們不同，行為表現愈來愈讓大人摸不著頭緒，甚至造成困擾？

是的！的確有這樣一批孩子誕生了！「心靈之美心理治療所」院長張艾如臨床心理師用成語「鶴立雞群」的「鶴」來詮釋這樣一群與大眾格格不入的孩子；他們容易因不被了解而被認為是最難搞、最奇怪的、特立獨行的，甚至被誤當成過動、注意力集中不全、自閉、亞斯柏格，以及學習障礙、選擇性緘默症等等「生病」的孩子。

張院長將在【情緒與生命新觀點】系列專題演講中，第一場先從她個人在國內外學術會議中提出的「葡萄理論」切入，帶領大家重新認識人的情緒內涵與改善情緒的方式。

第二場則深入介紹這批「鶴立雞群」，以及最容易被當「注意力缺乏過動症」的孩子帶領大家思考如果孩子是「鶴」、是漂亮的另一種動物，那就需要被教導、協助如何適應不同動物的世界?!但...需要被當疾病看待嗎?這值得身為「多數」的我們用心思考這個嚴肅的問題。

第三場則接續討論孩子的成長過程，需要有大人的「身教」以協助學習「感恩」，學習回歸生命的本質與內涵，加入高EQ溝通的技術與藝術，將可以同時減少「疾病污名化」的前提下，促使人與人之間更和諧，以及互助、關懷的關係，希望大家一起來迎接「多元物種的繽紛世界」，讓孩子可以被理解、包容、接納、欣賞、適應我們的世界，甚至因而「展翅高飛」！

【希望種子】愛心講座 盛情邀約大家一起共襄盛舉、體驗不一樣的心靈饗宴吧~



台中場

日期	時間	主題	專題系列	講師	縣市/地點
6/28(五)	18:30 - 19:00	口腔保健宣導	系列專題 (一)	林秋男 醫師 品登牙醫診所	台中市/卡帕幼兒園 中興街183號3樓 (演講在B2樓層)
	19:00 - 21:30	親親我的寶貝—— 談如何輕鬆協助孩子的情緒困擾		張艾如 院長 心靈之美 心理治療所	
8/10(六)	9:00 - 9:30	口腔保健宣導	系列專題 (二)	莊邦寧 醫師 長榮牙醫診所	台中市/逢甲大學 第三國際會議廳 資電館(2樓)
	9:30 - 12:00	疼惜想飛的心—— 專注力缺乏過動症之新觀點，迎 接與擁抱		張艾如 院長 心靈之美 心理治療所	
10/19(六)	9:00 - 12:00	輕鬆成為孩子的心靈魔法師—— 談溝通的藝術與技巧	系列專題 (三)	張艾如 院長 心靈之美 心理治療所	台中市/逢甲大學 第三國際會議廳 資電館(2樓)



台北場

連絡電話：(02) 2731-0208 王先生 · (04) 2301-1367 涂主任

日期	時間	主題	專題系列	講師	縣市 / 地點
9/29(日)	9:00 - 9:30	口腔保健宣導 — 牙齒的一生		陳煥文 醫師 誠樂牙醫診所	台北市 / Y17青少年育樂中心 台北演藝廳 (6樓)
	9:30 - 12:00	親親我的寶貝 — 談如何輕鬆協助孩子的情緒困擾	系列專題 (一)	張艾如 院長 心靈之美 心理治療所	
10/20(日)	14:00 - 14:30	口腔保健宣導		李蚌珠 醫師 宜康牙醫診所	台北市 / Y17青少年育樂中心 台北演藝廳 (6樓)
	14:30 - 17:00	疼惜想飛的心 — 專注力缺乏過動症之新觀點，迎接與擁抱	系列專題 (二)	張艾如 院長 心靈之美 心理治療所	
11/30(六)	9:00 - 12:00	輕鬆成為孩子的心靈魔法師 — 談溝通的藝術與技巧	系列專題 (三)	張艾如 院長 心靈之美 心理治療所	台北市 / Y17青少年育樂中心 台北演藝廳 (6樓)

說明：

- 一、本專題演講係【情緒與生命新觀點(一)(二)(三)】系列專題，有連貫性，請儘量三場都撥空參加，觀念才能完整順暢，對日後生活中的落實將更有幫助。若遇不克前往參加的場次，則可以先上張艾如院長的部落格 www.wretch.cc/blog/ajcirene 收看或收聽「專訪」：【葡萄理論 - 空大華視教學節目】或【網路廣播電台 - 鶴立雞群的孩子】。
- 二、報名費：每場次每人100元 (報名費全數捐給財團法人肯納自閉症基金會)
- 三、報名方式：1. 繳交報名費 (郵政劃撥帳戶：19880720 或是 永豐銀行 忠孝分行 帳號 00500100020795 (銀行代碼807) 戶名：財團法人台灣肯納自閉症基金會) 2. 填寫報名表後，傳真至：(04)2301-7792。
- 四、到場者每名繳費者，可以憑繳費單領取<牙牙小棧健康護照>設計的贈品環保袋乙個。
- 五、部分場次的前30分鐘，進行【口腔衛生保健】免費宣導，感謝上列的牙醫師們愛心參與，提供免費宣導。

【講師介紹】張艾如 院長

- 心靈之美心理治療所院長
- 台灣大學心理學系臨床心理學組博士班修業
- 醫學中心資深臨床心理督導
- 國立空中大學資深兼任講師(18年)
- 國立師範大學進修推廣學院開課老師
- 國際創傷與解離學會台灣分會(TSSTD) 創會人
- 國際創傷與解離學會(ISSTD)國際事務推動小組 亞洲國家代表
- E-mail : ajcirene@gmail.com ● 部落格 : www.wretch.cc/blog/ajcirene ● Facebook : Irene Ai-Ju Chang
- 前台北市臨床心理師公會理事
- 前國防醫學院醫學系專任文職講師
- 前三軍總醫院臨床心理室負責人
- 前長庚醫院精神科臨床心理師

林秋男 醫師

- 中山醫學大學牙醫學士
- 前中山醫學院大學牙周病專科
- 國際口腔植體學會會員
- 品登牙醫診所院長

莊邦寧 醫師

- 高雄醫學大學牙醫學士
- 台中榮總牙周病科暨植牙中心專任醫師
- 台灣牙周病醫學會會員專科醫師
- 長榮牙醫診所駐診醫師

陳煥文 醫師

- 國立台灣大醫牙醫學士
- 台大醫院兒童牙科主治醫師
- 誠樂牙醫診所院長
- 國際兒童牙科醫學會會員
- 中華民國兒童牙科醫學會專科醫師
- 大翔牙科群齒顎矯正暨兒童牙科主治醫師

李蚌珠 醫師

- 中國醫藥大學牙醫系畢業
- 紐約大學人工植牙專科
- 口腔雷射專科醫師
- 密蘇里大學Tweed齒列矯正研究
- 亞洲植牙醫學會專科醫師



本中心位於仁愛路與林森路交叉路口

捷運

臺大醫院站(第2號出口)：

可搭乘捷運中和、新店線自本站下車，於出口沿公園路至凱達格蘭大道轉仁愛路沿人行道、地下道至本中心，步行約12分鐘。

詳細路線

善導寺站(第3號出口)：

可搭乘捷運板南線至本站下車，沿林森南路往前走至仁愛路至本中心，步行約10分鐘。

公車

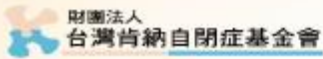
林森南路 671 ,208 , 22 ,15 ,295

仁愛路一段 245 ,261 ,651 ,630 ,37 ,270 ,621 ,249 ,263
(方向←)

仁愛路一段 270 ,621 ,630 ,651 ,37 ,245 ,263
(方向→)

詳細路線

主辦單位：



贊助單位：



2013 愛心講座

希望種子愛心講座

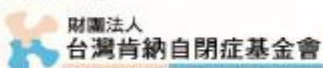


教養系列專題-情緒與生命新觀點 (一)、(二)、(三) 報名表

姓名			連絡電話		
參加場次	台中場	<input type="checkbox"/> 6/28、 <input type="checkbox"/> 8/10、 <input type="checkbox"/> 10/19	台北場	<input type="checkbox"/> 9/29、 <input type="checkbox"/> 10/20、 <input type="checkbox"/> 11/30	
E-mail					
匯款帳號 後五碼					

報名講座所填寫之個人資料（包含姓名、電話、匯款帳號、Email等），其目的僅供舉辦講座時，進行溝通聯繫及確認場次使用，絕不透露給主辦方及協辦方以外的其他人或單位知曉，並且嚴禁內部人員私自使用相關資料，以保障您的隱私安全，特此告知，如需詢問本講座相關訊息，請洽活動執行單位王先生（電話：02-2731-0208）。
 牙牙小棧提醒您：報名費每場次每人100元。活動當日請攜帶匯款單，也因人潮眾多，請提早入場，避免混亂。
 報名單回傳請至 傳真：(04)2301-7792 E-mail：toothtalk2u@gmail.com 連絡電話：(04) 2301-1367 涂主任

主辦單位：



贊助單位：



2013 愛心講座

希望種子愛心講座



教養系列專題-情緒與生命新觀點 (一)、(二)、(三) 報名表

姓名			連絡電話		
參加場次	台中場	<input type="checkbox"/> 6/28、 <input type="checkbox"/> 8/10、 <input type="checkbox"/> 10/19	台北場	<input type="checkbox"/> 9/29、 <input type="checkbox"/> 10/20、 <input type="checkbox"/> 11/30	
E-mail					
匯款帳號 後五碼					

報名講座所填寫之個人資料（包含姓名、電話、匯款帳號、Email等），其目的僅供舉辦講座時，進行溝通聯繫及確認場次使用，絕不透露給主辦方及協辦方以外的其他人或單位知曉，並且嚴禁內部人員私自使用相關資料，以保障您的隱私安全，特此告知，如需詢問本講座相關訊息，請洽活動執行單位王先生（電話：02-2731-0208）。
 牙牙小棧提醒您：報名費每場次每人100元。活動當日請攜帶匯款單，也因人潮眾多，請提早入場，避免混亂。
 報名單回傳請至 傳真：(04)2301-7792 E-mail：toothtalk2u@gmail.com 連絡電話：(04) 2301-1367 涂主任